

**JANUAR-
JULI
2026**

**KURS
PRO
GRAMM**

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
OBERAARGAU



VOLKSHOCHSCHULE OBERAARGAU

Gaswerkstrasse 33
Postfach 1012
4901 Langenthal
Telefon 062 922 88 20
vhs-oberaargau.ch

IMPRESSUM

Redaktion Volkshochschule Oberaargau, Geschäftsstelle

Konzept und Layout stampfli typografik, solothurn

Satz und Druck Lüthi Druck AG, Herzogenbuchsee

Auflage 650 Exemplare



ZÄME
MOTIVIERT!

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
OBERAARGAU

INHALTSVERZEICHNIS

Geschäftsbedingungen	7
Lernteam / Nachhilfeunterricht	11
NATUR/TECHNIK/GESELLSCHAFT	
Dem Mikroplastik auf der Spur	12
Gnocchi – Kurs, frisch, fluffig, hausgemacht	12
Biodiversität im Garten und auf dem Balkon	13
Entdeckungsreise durch die wunderbare Welt des Waldes	13
Anbau und Verarbeitung von Teekräutern	15
Bier besteht nicht nur aus Lagerbier!	15
PERSÖNLICHE WEITERBILDUNG	
Farbanalyse-Workshop – Entdecke deine persönliche Farbpalette	16
Kompaktkurs Biografiearbeit	17
KREATIVES	
Kalligraphie	18
Klöppelkurs	18
Accessoires stricken	19
Trendige Bauchtasche nähen	20
Verträumter Eucalyptuskranz – gesteckt & und ausgeschmückt	20
Tischdekoration für dein Zuhause – auf einem Holzbrett, mit Sisalkränzli, Teelichter & Stoffherzen	21
Geschlungener Oster-Türkranz	21
Home Sweet Home – Holzhaus im geschlungenen Naturkranz	21
Boho Herzring – gebunden zum Aufhängen	21
Gesteckte Boho-Vasenfüllung	23
GESUNDHEIT	
Qi Gong / Atmungs- und Bewegungsübungen	24
Kaltbaden – Durch Stille und Kälte zur inneren Wärme	25
Power-Workshop: Protein – Ihr Schlüssel für Gesundheit,	
Stärke und ein gesundes langes Leben	26
Ätherische Öle – Grundwissen	27
Entspannt Frau sein	27
Natürliche Hautpflege	28
Seelenpflege mit ätherischen Ölen	28
Ätherische Öle bei Schmerzen	28

INHALTSVERZEICHNIS

FITNESS / SPORT

Hatha Yoga – Zeit – für dich	29
Candlelight Yin Yoga	30
Rückenfit	30
Bodyforming Intensiv	31
Bodyforming Sanft	31
Linedance Fortgeschrittene	32
Linedance für Einsteiger*innen	32
Linedance mit wenig Vorkenntnissen und Anfänger*innen	33

INFORMATIK/MULTIMEDIA

Künstliche Intelligenz im Alltag - Online Seminar	34
Grundstufe Windows/Internet	35
Aufbaustufe Windows/Word 1/Internet	35

AUSBILDUNG IN ERWACHSENENBILDUNG

SVEB-Zertifikat Ausbilderin / Ausbilder zebra Kurs:	
Kursblock 1: leiten	36
SVEB-Zertifikat Ausbilderin / Ausbilder zebra Kurs:	
Kursblock 2: planen	36
SVEB-Zertifikat Ausbilderin / Ausbilder zebra Kurs:	
Kursblock 3: realisieren (inkl.KNW)	36

SPRACH – CAFÉ LANGENTHAL

Let's meet in the Sprach-Café!	38
Bienvenidos al Sprach-Café!	38

ENGLISCH FÜR DIE REISE/KONVERSATION

A2: Englisch Konversation	39
B1: Englisch für die Reise und Konversation	39
B2: Englisch Konversation	40

ENGLISCH ALLGEMEIN

Englisch: Individual- und Firmenkurse	41
A1: Englisch	41
A1/A2: Englisch	41
A2: Englisch	42
A2: Englisch – ONLINE	42
B1: Englisch	42
B1/B2: Englisch	43
B2/C1: Englisch	44
C1/C2: Englisch	44

INHALTSVERZEICHNIS

FRANZÖSISCH

B1: Französisch Konversation	45
Französisch: Individual- und Firmenkurse	45

ITALIENISCH

A1: Italienisch mit wenig Vorkenntnissen	47
A1: Italienisch	47
A2: Italienisch	47
B1: Italienisch	48

SPANISCH

Spanisch für die Reise	49
A1: Spanisch für die Reise – Einsteigende ohne Vorkenntnisse	49
A1: Spanisch	49
A2: Spanisch	50
B1: Spanisch	50

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

A1 – B1: Deutsch als Zweitsprache Einstufungstest	51
A1 – B1: Deutsch als Zweitsprache Einstufungstest	51
A1.1: Deutsch Einsteigende ohne Vorkenntnisse	51
A1.1: Deutsch	52
A1.2: Deutsch	53
A2.1: Deutsch	54
A2.2: Deutsch	55
B1.1: Deutsch	55
B1.2: Deutsch	56

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
OBERAARGAU

**TREFF
PUNKT**
BILDUNG.

SPRACH KURSE

- > MASSGESCHNEIDERTE
KURSE FÜR **FIRMEN**
- > INDIVIDUAL- UND EINZELUNTERRICHT
FÜR **PRIVATPERSONEN**

www.vhs-oberaargau.ch

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Sie können sich telefonisch, per E-Mail oder online über unsere Webseite anmelden.

Telefon: 062 922 88 20

E-Mail: info@vhs-oberaargau.ch

Online: www.vhs-oberaargau.ch

Mit Ihrer Anmeldung anerkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bisherige Teilnehmer*innen können sich für weiterführende Kurse bei der Kursleitung verbindlich auf der Wiederanmeldeliste eintragen.

Bei fortlaufenden Sprachkursen (ausgenommen Deutsch) ist ein flexibler Einstieg jederzeit möglich. Für eine persönliche Beratung wenden Sie sich an die Geschäftsstelle. Gerne offerieren wir Ihnen eine kostenlose Probelektion.

Mit Ihrer Anmeldung anerkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Abmeldung

Eine Abmeldung muss mindestens 5 Arbeitstage vor Kursbeginn erfolgen. Falls im Kursprogramm eine andere Anmeldefrist vermerkt ist, gilt diese zugleich als Abmeldefrist. Bei Abmeldung nach Anmeldefrist erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00. Bei Nichterscheinen werden die gesamten Kurskosten verrechnet.

Nichtbezahlen der erhaltenen Rechnung gilt nicht als Abmeldung.

Persönliche Beratung

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag

9.00 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch: 9.00 – 11.30 Uhr

Kursdurchführung

Über die Kursdurchführung entscheiden wir in der Regel fünf Arbeitstage vor Kursbeginn. Abweichende Anmeldefristen entnehmen Sie dem Kursprogramm. Kurse, welche die erforderliche Mindestzahl an Teilnehmenden nicht erreichen, müssen leider abgesagt werden.

Behördliche Anordnung

Pandemie bedingte behördliche Massnahmen werden von der Volkshochschule Oberaargau vollumfänglich umgesetzt. Falls Fernunterricht nötig gilt dieser als vollwertiger Ersatz des Präsenzunterrichts.

Gruppengrössen

Sprachkurse werden ab 5 Teilnehmer*innen, alle übrigen Kurse ab 6 Teilnehmer*innen durchgeführt. Ausnahmen werden in der Kursausschreibung vermerkt.

Die Teilnehmerzahl ist je nach Grösse der Kursräume auf 12-15 Teilnehmer*innen beschränkt.

Kurskosten

Der Kursbeitrag ist nach Erhalt der Rechnung innert 30 Tagen zu begleichen.

Bei Einzelveranstaltungen muss der Kursbeitrag vor Kursbeginn bezahlt werden.

Wenn nicht anders vermerkt, sind Lehrmittel und Materialkosten nicht im Kurspreis inbegriffen.

Versäumte Lektionen

Versäumte Lektionen können weder nachgeholt noch rückerstattet werden. Im Falle von Krankheit oder Unfall werden nicht besuchte Lektionen bis zu einem Maximalbetrag von CHF 500.00 gutgeschrieben, sofern ein ärztliches Zeugnis innerhalb von zwei Wochen nach dem betreffenden Ereignis vorgelegt wird.

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Mitglied Volkshochschule Oberaargau

Sie haben die Möglichkeit, Mitglied der Volkshochschule Oberaargau zu werden. Als Mitglied erhalten Sie zweimal jährlich das Kursprogramm persönlich zugestellt und sind zur Hauptversammlung der Volkshochschule Oberaargau eingeladen. Zudem profitieren Sie von einer Reduktion der Kursgelder von 8 Prozent. Jahresbeitrag (Kalenderjahr) Einzelmitglied: CHF 25.00, Familie: CHF 40.00

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen. Die Volkshochschule Oberaargau und die Kursleitung übernehmen keine Haftung bei Unfällen und Verlusten.

Ferien

Während den Langenthaler Schulferien finden keine Kurse statt.

An folgenden Daten fallen die Kurse aus:

Winterferien:	20.12.2025 – 04.01.2026
Sportwoche:	24.01.2026 – 01.02.2026
Frühlingsferien:	03.04.2026 – 19.04.2026
Sommerferien:	04.07.2026 – 09.08.2026

Individual- und Firmenkurse

Sie möchten individuell, zu zweit oder in Kleingruppen lernen? Sie suchen einen Kurs für Ihre Mitarbeiter*innen? Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und unterbreiten Ihnen gerne ein passendes Angebot.

Grundkenntnisse

A1

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen, wie Sie heissen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen, wie z.B. nach dem Weg fragen, und einfache Fragen beantworten.

A2

Sie können sich in einfachen, routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Worten verständigen: z.B. über Ihre Person, Einkaufen, Arbeiten, die eigene Ausbildung, Ihre Umwelt.

Gute Sprachkenntnisse

B1

Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B2

Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachlern/-sprachlerinnen in der Standardsprache verständigen.

Muttersprachliche Kenntnisse

C1

Sie können sich flüssend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich strukturiert zu komplexen Sachverhalten äussern.

C2

Sie können sich spontan, sehr flüssend und differenziert ausdrücken und nahezu alles, was Sie hören oder lesen, mühelos verstehen.

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Europäischer Referenzrahmen

Unsere Sprachkurse sind nach den Kriterien des Europäischen Referenzrahmens eingestuft.

Die Niveaustufen sind mit den Kennzeichnungen A1- C2 angegeben. Nähere Informationen finden Sie unter:

<http://www.europaeischer-referenzrahmen.de>

Subventionierte Sprachkurse

Der Kanton Bern subventioniert folgende Sprachkurse:

Französisch und Englisch Niveau A1 bis A2.

Die Sprachkurse für Migrant*innen werden im Rahmen des kantonalen Integrationsprogrammes durch den Bund und den Kanton Bern subventioniert.

Datenschutz

Die Volkshochschule Oberaargau verwendet Ihre Daten ausschliesslich für eigene Zwecke. Insbesondere darf sie Ihre E-Mail-Adresse für die Ankündigung weiterer Kursangebote oder für den Versand des Newsletters verwenden. Die ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie auf der Homepage:

www.vhs-oberaargau.ch/geschaeftsbedingungen

Über uns

Der Verein

Präsidentin Cäcilia Obrist, Wiedlisbach

Vorstand

Mélanie Bircher, Langenthal
Christina Hofer, Bannwil
Andreas Meier, Langenthal
Heiner Mosimann, Niederbipp
Elisabeth Von Arx, Huttwil
Beat Wermuth, Herzogenbuchsee

Die Geschäftsstelle

CO – Geschäftsleitung

Edith Neuenschwander
Karin Wagner

Administration

Melanie Nyfeler

LERNTEAM

Nachhilfeunterricht an der Volkshochschule Oberaargau – individuelle Unterstützung für Primar- und Sekundarstufe sowie alle weiterführenden Schulen

Unsere Nachhilfeangebote richten sich an Schülerinnen und Schüler der Primarstufe sowie der Sekundarstufe I und II. Wir bieten Unterstützung in allen Fächern der 1. bis 9. Klasse sowie in einer Vielzahl von Fächern weiterführender Schulen.

Individuelle Förderung:

Der Unterricht findet im Einzelsetting statt und wird genau auf die Bedürfnisse der Lernenden abgestimmt. Nach der Anmeldung wird eine passende Lehrkraft zugeteilt, die sich persönlich mit Ihnen in Verbindung setzt, um die Unterrichtsdetails zu besprechen.

Flexible Unterrichtsformen:

Der Unterricht erfolgt in der Regel in unseren Räumlichkeiten in Langenthal. Für Lernende ausserhalb der obligatorischen Schulzeit bieten wir auch die Möglichkeit, in gegenseitiger Absprache teilweise oder vollständig im Fernunterricht zu lernen.

Kosten & Anmeldung:

Aktuelle Preise finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-oberaargau.ch. Die Anmeldung erfolgt bequem online. Bei der erstmaligen Anmeldung wird eine Einschreibgebühr von CHF 50.00 erhoben, die bei einer Wiederanmeldung entfällt.

Organisation & Abrechnung:

Unsere Lehrkräfte dokumentieren den Unterrichtsfortschritt monatlich in einem Protokoll, das den Erziehungsberechtigten zur Verfügung gestellt wird. Die Rechnungsstellung erfolgt monatlich mit einer Zahlungsfrist von 30 Tagen.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Individuelle Förderung im Einzelunterricht
- Flexibler Unterricht vor Ort oder online
- Monatliche Dokumentation des Lernfortschritts
- Einfache Anmeldung und transparente Preise

Bei Fragen oder Anregungen erreichen Sie uns gerne unter der Telefonnummer 062 922 88 20 (Montag bis Freitag, 9.00–11.30 Uhr und 14.00–16.00 Uhr; mittwochnachmittags geschlossen).

NATUR/TECHNIK/GESELLSCHAFT

DEM MIKROPLASTIK AUF DER SPUR

In diesem Kurs gehen wir dem Mikroplastik auf die Spur. Wir befassen uns mit der Entstehung und den weitreichenden Auswirkungen auf Natur, Tier und Mensch. Das Bundesamt für Umwelt schätzt, dass in der Schweiz jährlich ca. 14'000 Tonnen Plastik in Böden, Gewässer und Sedimente gelangen. Wie gelangt denn eine PET-Flasche überhaupt von der Schweiz ins Meer? Und was für Schäden richtet sie bei uns in der Schweiz an? Wir beschäftigen uns ebenfalls mit verschiedenen Lösungsansätzen: Wie kann der Einsatz von Plastik reduziert werden? Und welche Massnahmen können wir als Einzelperson beitragen? Freuen Sie sich auf einen spannenden, lehrreichen und zukunftsorientierten Kurs. Ein Beitrag im Rahmen des Projektes Glück, Genügsamkeit und Nachhaltigkeit der Schweizerischen Volkshochschulen. Bildung für Nachhaltigkeit | VSV – AUPS

Ziele: Sie lernen, was Mikroplastik ist, was die Auswirkungen davon sind und erhalten Tipps, wie ein plastikreduzierter Alltag funktionieren kann.

Dem Mikroplastik auf der Spur

Mittwoch, 18. Februar 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Alexandra Erb

Anmeldung: bis 11. Februar 2026

Kurs-Nr. 26W-31-717

CHF 48.00

VHS-Mitglied CHF 45.00

Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

GNOCCHI – KURS, FRISCH, FLUFFIG, HAUSGEMACHT

Hast du Lust, gemeinsam in die wunderbare Welt der italienischen Küche einzutauchen? Dann melde dich zu meinem Gnocchi-Kochkurs an! Ich freue mich auf einen leckeren, entspannten Abend mit dir! Buon appetito

Ziele: Wir werden gemeinsam aus einfachen Zutaten köstliche, handgerollte Gnocchi zaubern und natürlich auch zusammen geniessen. Ob klassisch mit Salbeibutter oder kreativ mit Pesto und Tomatensauce. Für jeden Geschmack ist etwas dabei! Wer möchte, kann gleichzeitig sein/ihr Italienisch auffrischen.

Gnocchi – Kurs, frisch, fluffig, hausgemacht

Freitag, 27. Februar 2026, 18.00 – 22.00 Uhr

Antonia Di Pietro

Mitbringen: Kochschürze

Anmeldung: bis 20. Februar 2026

Kurs-Nr. 26W-31-756

CHF 105.00

VHS-Mitglied CHF 97.00

Oberstufenzentrum Herzogen-
buchsee
Senta Simon-Strasse 6
Herzogenbuchsee

BIODIVERSITÄT IM GARTEN UND AUF DEM BALKON

In diesem zweiteiligen Kurs zum Thema Biodiversitätsförderung werfen wir einen Blick in unsere Gärten und Balkone: keine Fläche ist zu klein, um Wildbienen oder Igel zu fördern! Im ersten Teil beschäftigen wir uns mit dem Garten und schauen dabei vor allem auf die Förderung von Kleinsäuger und Amphibien. Wie wäre es mit einem kleinen Wellness-Resort für die Gelbbauchunke? Der zweite Teil steht ganz im Sinne der Balkon-Blumenwiese und der Insekten. Wie kann ich auf kleiner Fläche ein vielseitiges Nahrungsangebot für bestäubende Insekten schaffen? Wenn Sie mehr über die wundervolle Welt rund um ihr Zuhause lernen möchten und nach Tipps suchen, um Ihren Garten oder Balkon artenreicher zu gestalten, sind Sie hier genau richtig.

Ziele: Sie lernen, wie Sie ihren Balkon oder Garten artenreich gestalten können, damit Kleinsäuger, Amphibien, Insekten und Vögel gefördert werden können

Biodiversität im Garten und auf dem Balkon

ab Mittwoch, 11. März 2026, 19.00 – 21.00 Uhr, 2x

Alexandra Erb

Mitbringen: CHF 5.00 für Faktenblatt / Zusammenfassung wird direkt vor Ort bezahlt.

Anmeldung: bis 4. März 2026

Kurs-Nr. 26W-31-719

CHF 85.00

VHS-Mitglied CHF 79.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

ENTDECKUNGSREISE DURCH DIE WUNDERBARE WELT DES WALDES

Staune mit mir wie gross ein Baum über und unter der Erde ist. Entdecke wie ein Baum sich schützt, damit er im Sturm nicht umfällt. Fühle, dass jeder Baum anders ist – genau wie wir Menschen. Besuche mit mir den Baumkindergarten und stelle fest wie alt ein Baum ist, der nicht viel grösser ist als du. Finde heraus wieviel Wasser im Moos gespeichert ist und was für faszinierende Tiere darin leben. Staune warum es bei der Ameisenstrasse nie einen Stau gibt und lerne wie wichtig diese kleinen Tiere für den grossen Wald sind. Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen sind herzlich willkommen.

Ziele: Den Wald mit allen Sinnen neu entdecken.

Entdeckungsreise durch die wunderbare Welt des Waldes

Samstag, 21. März 2026, 09.00 – 11.30 Uhr

Peter Jahn

Mitbringen: Wetterangepasste Kleidung und Schuhe

Anmeldung: bis 18. März 2026

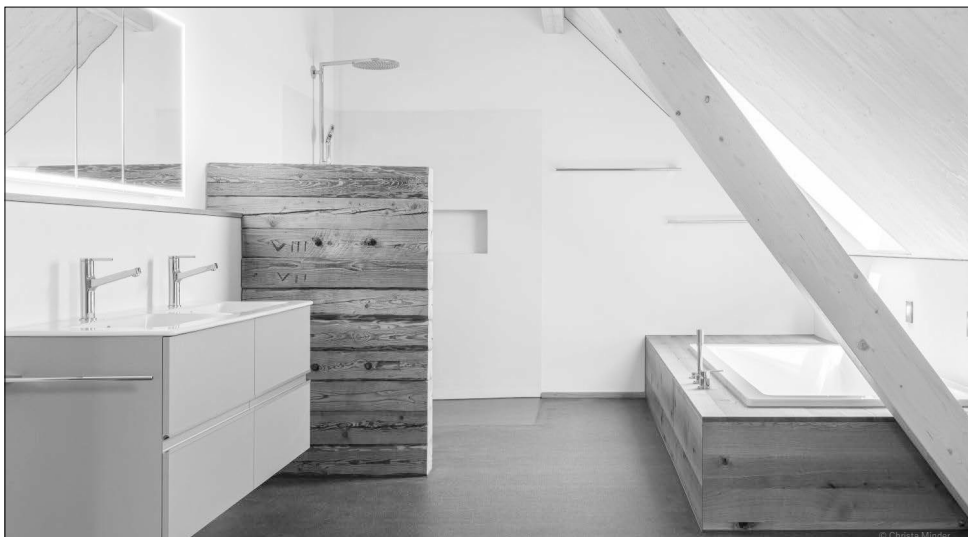
Kurs-Nr. 26W-31-716

CHF 28.00

VHS-Mitglied CHF 26.00

Kinder CHF 10.00

Parkplatz Fussballplatz Waldacker
Herzogenbuchsee



© Christa Minder



FISCHER-KÄSER AG

Planung - Ausführung - Reparatur - Unterhalt



Sanitär



Heizung



Spengler



Kaminbau



Lüftung



Klima



Solar



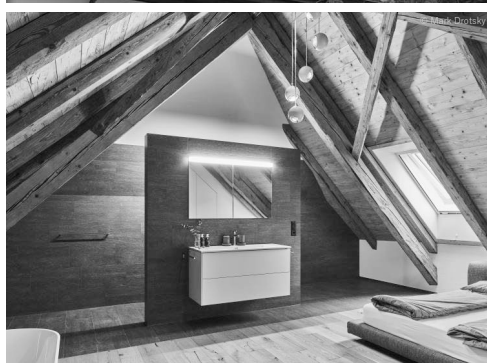
Blitzschutz



Kohlplatzstrasse 38 - 4932 Lotzwil - Telefon 062 919 10 50 - www.fkf.ch - mail@fkf.ch



© Christa Minder



© Mark Protsky

ANBAU UND VERARBEITUNG VON TEEKRÄUTERN

Bei unseren exklusiven Führungen tauchen Sie ein in unsere Kräuterwelt, erleben unsere duftenden Kräutерfelder und machen einen «Streifzug» durch unseren artenreichen und einzigartigen Kräutergarten. Im Weiteren erhalten Sie einen Einblick in unsere vielfältige Kräuterverarbeitung und in die hauseigene Teeproduktion.

Wir freuen uns auf Sie. Im Preis inbegriffen ist ein Hofgetränk.

Anbau und Verarbeitung von Teekräutern

Samstag, 28. Mai 2026, 14.30 – 16.30 Uhr

Lukas und Daniela Studer

Anmeldung: bis 21. Mai 2026

Kurs-Nr. 26W-31-740

CHF 26.00

VHS-Mitglied CHF 24.00

Studer Lukas und Daniela

Alpfelenhofstrasse 3

Attiswil

BIER BESTEHT NICHT NUR AUS LAGERBIER!

Braumeister aus aller Welt bringen eine grosse Vielfalt an Bieren mit intensiven Geschmacksnoten und reichhaltigen Aromen auf den Markt, die Bierliebhaber begeistern. Der Schweizer Biersommelier Eric Rochat stellt Ihnen 8 Bierstile vor und begleitet Sie durch die Degustation. Zu jedem Bierstil wird ein Degustationsglas (1 dl) gereicht, ergänzt durch kleine Knabbereien, die das Geschmackserlebnis abrunden. Wecken Sie Ihre Geschmacks- und Geruchssinne in einer angenehmen Atmosphäre. Erläuterungen zum Brauprozess runden die Degustation ab.

Bier besteht nicht nur aus Lagerbier!

Freitag, 01. Mai 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Eric Rochat

Anmeldung: bis 17. April 2026

Kurs-Nr. 26W-31-757

CHF 55.00

VHS-Mitglied CHF 51.00

Samariterhaus Langenthal

Krippenstrasse 20

Langenthal

PERSÖNLICHE WEITERBILDUNG

FARBANALYSE-WORKSHOP – ENTDECKE DEINE PERSÖNLICHE FARBPALETTE

Oft tragen wir Farben, ohne uns bewusst zu sein, wie sie auf unser Erscheinungsbild wirken. Doch mit den richtigen Farben, die perfekt zu deinem natürlichen Kolorit aus Haut-, Haar- und Augenfarbe passen, kannst du deine natürliche Schönheit unterstreichen und strahlend sichtbar werden. In diesem interaktiven Workshop tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Farben und lernen, wie du deine Garderobe bewusst planen kannst. Mit dem Wissen um deine persönliche Farbpalette wirst du unabhängig von Modetrends und gewinnst Sicherheit in der Auswahl deiner Kleidung. Inhalte des Workshops: Einführung in die Farbentheorie der vier Jahreszeiten. Persönliche Farbanalyse – welcher Typ bist du? Frühling, Sommer, Herbst oder Winter? Praktische Tipps für den Umgang mit deiner Farbpalette. Kombinationen der Grundgarderobe für stilichere Outfits. Wirkung der Farben im Berufsleben: Selbstbewusst auftreten. Kennenlernen der 6 verschiedenen Kleiderstilrichtungen. Komm und erlebe, wie du mit den passenden Farben deine Persönlichkeit unterstreichen kannst!

Ziele:

- Kennen der persönlichen Farbpalette
 - Sicherheit und Effizienz bei der Farbenwahl der Kleider
 - Vermeiden von Fehleinkäufen
 - Gestärktes, persönliches Auftreten
-

Farbanalyse-Workshop – Entdecke deine persönliche Farbpalette

Freitag, 6. Februar 2026, 18.30 – 21.30 Uhr

Ursula Brun

Anmeldung: bis 30. Januar 2026

Kurs-Nr. 26W-34-736

CHF 140.00

VHS-Mitglied CHF 129.00

Das Handout zu CHF 10.00 und/oder der Farbmusterpass zu CHF 47.00 ist am Kursabend zusätzlich erhältlich.

Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

Farbanalyse-Workshop – Entdecke deine persönliche Farbpalette

Freitag, 20. März 2026, 18.30 – 21.30 Uhr

Ursula Brun

Anmeldung: bis 13. März 2026

Kurs-Nr. 26W-34-735

CHF 140.00

VHS-Mitglied CHF 129.00

Das Handout zu CHF 10.00 und/oder der Farbmusterpass zu CHF 47.00 ist am Kursabend zusätzlich erhältlich.

Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

KOMPAKTKURS BIOGRAFIEARBEIT

Hinter jedem Menschen steht ein Universum voller Geschichten. An diesem Wochenende lassen wir unsere Erinnerungen aufleben und experimentieren dabei mit verschiedenen Kunstformen. Wir starten mit einem Erzählcafé zum Thema Kindheit und erstellen farbenfrohe Collagen zum Thema Freundschaften. Über Freiheit improvisieren wir Szenen mit einfachen Mitteln, schreiben in Stille kurze Gedichte über Naturerlebnisse und gehen zum Ausklang mit Musik unseren persönlichen «Lebensliedern» nach. Künstlerische Vorerfahrung ist nicht nötig. Getränke und Mittagessen im Chrämerhuus am Samstag exklusiv. Beiträge für ein Gemeinschaftsbuffet am Sonntag erwünscht.

Ziele: In entspannter Stimmung lernen wir einander kennen, teilen Erlebnisse aus der Vergangenheit und geniessen den kreativen Ausdruck. Es gibt keine öffentliche Vorstellung. Der Kurs lässt uns den eigenen und fremden Geschichtenreichtum erleben und wertschätzen.

Kompaktkurs Biografiearbeit

Samstag, 25. April 2026, 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 26. April 2026, 10.00 – 16.00 Uhr

Kathrin Oplatka

Mitbringen: bequeme Kleidung. Falls vorhanden, alte Fotos.

Schreibzeug und Zeitschriften, die zerschnitten werden dürfen.

Anmeldung: bis 18. April 2026

Kurs-Nr. 26W-34-705

CHF 350.00

VHS-Mitglied CHF 322.00

Samstag: Chrämerhuus

Sonntag: Oberaargauische
Musikschule

Turnhallenstrasse 22
Langenthal

vhs plus
volkshochschule plus

Mit Freude lernen

Kurse für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung

Die **vhs plus** ist eine Volkshochschule für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. Einige Kurse finden auch inklusiv statt und richten sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Im Raum Oberaargau führen wir von Januar bis März 2026 den Kurs «Tanz ist Lebensfreude» durch.



Alle unsere Kurse finden Sie auf www.vhsplus.ch.

Oder bestellen Sie unser Kursprogramm per Mail an sekretariat@vhsplus.ch
oder per Telefon: 031 302 09 05.

KALLIGRAPHIE

Die Kunst des Schönschreibens. In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in die klassische Kalligraphie. Wir erlernen die Handhabung mit Feder und Tinte um Karten und Texte in Zierschrift zu gestalten. Vielseitige gestalterische Möglichkeiten erwarten sie im Kurs.

Ziele: Spass an der Kalligraphie und ihrer Anwendung.

Kalligraphie

ab Dienstag, 13. Januar 2026, 19.30 – 21.30 Uhr, 8x

Cornelia Sommer

Mitbringen: Bleistift, Lineal, Block

Anmeldung: bis 8. Januar 2026

Kurs-Nr. 26W-37-881

CHF 224.00

VHS-Mitglied CHF 207.00

Material ca. CHF 35.00

Oberstufenzentrum Herzogenbuchsee

Senta Simon-Strasse 6

Herzogenbuchsee

Kalligraphie

ab Mittwoch, 07. Januar 2026, 19.30 – 21.30 Uhr, 8x

Cornelia Sommer

Mitbringen: Bleistift, Lineal, Block

Anmeldung: bis 2. Januar 2026

Kurs-Nr. 26W-37-804

CHF 224.00

VHS-Mitglied CHF 207.00

Material ca. CHF 35.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

KLÖPPELKURS

Es gibt verschiedene Möglichkeiten am Klöppelkurs teilzunehmen: Als Einsteiger*in die Technik erlernen, Klöppeln was einem Freude bereitet oder an einem Projekt mitmachen. Dieses Mal ist das Thema „Spitze in positiver und negativer Gestaltung“.

Ziele: Die Klöppelkenntnisse erweitern in technischer und gestalterischer Hinsicht. Die Gestaltung des gewählten Objektes wird in positiver und negativer Art in Spitze dargestellt.

Klöppelkurs

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 19.30 – 21.20 Uhr, 7x

Esther Wanzenried

Mitbringen: Klöppelutensilien, Stecknadeln, Farben, Schere.

NeueinsteigerInnen können Kissen mit Klöppel für einen Kurs auf vorherige Anfrage mieten. (Fr.25.00) Unterlagen und Material zusätzlich CHF 25.00.

Anmeldung: bis 2. Januar 2026

Kurs-Nr. 26W-37-807

CHF 178.50

VHS-Mitglied CHF 164.50

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

Klöppelkurs

ab Dienstag, 21. April 2026, 19.30 – 21.20 Uhr, 6x

Esther Wanzenried

Mitbringen: Klöppelutensilien, Stecknadeln, Farben, Schere.

NeueinsteigerInnen können Kissen mit Klöppel für einen Kurs auf vorherige Anfrage mieten. (Fr.25.00) Unterlagen und Material CHF 25.00

Kurs-Nr. 26W-37-808

CHF 153.00

VHS-Mitglied CHF 141.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

Anmeldung: bis 16. April 2026

ACCESSOIRES STRICKEN

Du möchtest schnell tolle Ergebnisse sehen und eigene Accessoires stricken, die nicht nur praktisch, sondern auch stylisch sind? In diesem Kurs dreht sich alles um kleine, feine Projekte – perfekt für alle, die Spass am Stricken haben und kreativ werden wollen!

Je nach Lust, Können und Jahreszeit kannst du eines oder mehrere dieser Accessoires realisieren: Stirnbänder, Schals, Loops, Minitücher, Mützen, Beutel, kleine Taschen, Kissenhüllen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Stricken (Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen) von Vorteil, aber kein Muss – wir passen das Niveau an.

Ziele:

- Grundtechniken des Strickens: rechte und linke Maschen, Zu- und Abnahmen
- Lesen und umsetzen einfacher Strickanleitungen
- Tipps zum Zusammennähen und Veredeln der fertigen Stücke

Accessoires stricken

ab Mittwoch, 04. Februar 2026, 18.30 – 20.30 Uhr, 3x

Sibylle Iseli

Mitbringen: Material: Eigene Wolle (mitteldick) und Nadeln (Nr. 4-6) VHS-Mitglied CHF 111.00 können mitgebracht werden oder sind gegen einen Aufpreis vor Ort erhältlich.

Kurs-Nr. 26W-37-841

CHF 120.00

VHS-Mitglied CHF 111.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

Anmeldung: bis 23. Januar 2026

KREATIVES

TRENDIGE BAUCHTASCHE NÄHEN

Einen kreativen Tag im „Nähatelier“ verbringen und dabei Nähkenntnisse auffrischen und erweitern. Der einfache Schnitt für die Bauchtasche macht es möglich, dass sich auch weniger geübte Näher*innen über ein gelungenes Werk freuen können. Bei diesem Objekt wird das Einnähen eines Reissverschlusses und das Füttern mit einem Innenstoff ein Thema sein. Sollten Sie keine Nähmaschine haben, teilen Sie uns dies bitte bei der Kursanmeldung mit. Stoffberechnung für die Bauchtasche: Aussenstoff 30 cm x 85 cm (Canvas, Köper, beschichteter Leinenstoff, Kunstleder oder Möbel-Polsterstoff (nicht zu fest))
Innenstoff 30 cm x 85 cm (Baumwollstoff, beschichtete Baumwolle, Wachstuch-Teflon)Die Mittagspause dauert eine halbe Stunde, Zeit für ein Picknick (bitte selbst mitbringen).

Trendige Bauchtasche nähen

Samstag, 28. März 2026, 09.30 – 14.30 Uhr

Elisabeth Rösch

Mitbringen: – Nähmaschine und Reissverschlussfüsschen,
Verlängerungskabel

- Stoff- und Papierschere
- Stecknadeln (wer hat: Fixierklammern/Wonderclips)
- Schneiderkreide
- Lineal
- Stoff und passender Nähfaden zu Innen- und Aussenstoff

Anmeldung: bis 4. März 2026

Kurs-Nr. 26W-37-846

CHF 110.00

VHS-Mitglied CHF 102.00

Material Für Reissverschluss und Schieber, Tragegurte, Trägerschnalle, Schnittmuster, CHF 15.- sind direkt der Kursleitung zu bezahlen.

Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

KREATIVE WERKSTÜCKE

Im Atelier der BW Langenthal GmbH erlernen Sie die Grundtechniken für ein florales Werkstück. Mit auserlesenen Materialien, Kreativität und den eigenen Händen erschaffen Sie Ihren ganz persönlichen Hingucker. Anmeldung: www.blumenwerkstatt-langenthal.ch

Verträumter Eucalyptuskranz – gesteckt & und ausgeschmückt

Donnerstag, 15. Januar 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Nicole Gyga

Anmeldung: bis 8. Januar 2026

Kurs-Nr. 26W-37-833

CHF 40.00

Material je nach Werkstück CHF 45.00 – CHF 90.00
Gyga Nicole, BlumenWerkstatt
Langenthal
Waldhofstrasse 74
Langenthal

Tischdekoration für dein Zuhause – auf einem Holzbrett, mit Sisalkränzli, Teelichter & Stoffherzen

Donnerstag, 12. Februar 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Nicole Gygax

Kurs-Nr. 26W-37-834

CHF 40.00

Anmeldung: bis 5. Februar 2026

Material je nach Werkstück CHF
45.00 – CHF 90.00
Gygax Nicole, BlumenWerkstatt
Langenthal
Waldhofstrasse 74
Langenthal

Geschlungener Oster-Türkranz

Donnerstag, 05. März 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Nicole Gygax

Kurs-Nr. 26W-37-837

CHF 40.00

Anmeldung: bis 26. Februar 2026

Material je nach Werkstück CHF
45.00 – CHF 90.00
Gygax Nicole, BlumenWerkstatt
Langenthal
Waldhofstrasse 74
Langenthal

Home Sweet Home – Holzhaus im geschlungenen Naturkranz

Donnerstag, 23. April 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Nicole Gygax

Kurs-Nr. 26W-37-835

CHF 40.00

Anmeldung: bis 16. April 2026

Material je nach Werkstück CHF
45.00 – CHF 90.00
Gygax Nicole, BlumenWerkstatt
Langenthal
Waldhofstrasse 74
Langenthal

Boho Herzring – gebunden zum Aufhängen

Donnerstag, 21. Mai 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Nicole Gygax

Kurs-Nr. 26W-37-836

CHF 40.00

Anmeldung: bis 14. Mai 2026

Material je nach Werkstück CHF
45.00 – CHF 90.00
Gygax Nicole, BlumenWerkstatt
Langenthal
Waldhofstrasse 74
Langenthal

Buchstäblich vielseitig!

Sie finden bei uns nicht nur allerlei Lesestoff – wir bieten Ihnen auch sonst einiges zum Thema Literatur an.

Sie können Texte vorlesen und zuhören beim **Shared Reading**, oder eine literarische Lesung besuchen, oder sich mit anderen im **Lesekreis** oder beim virtuellen **Bücher-Date** über ein vorab gelesenes Buch austauschen.



Infos zu den Anlässen gibt es auf unserer Website:



Bibliothek Langenthal
Turnhallenstrasse 22
4900 Langenthal
www.bibliothek-oberaargau.ch

Bleiben Sie
mit uns auf Kurs.



maxi.mumm
im oberaargau

Kursräume,
zentral gelegen

zur Temporär- | Dauermiete
33 - 73 m², voll ausgestattet
für Sitzungen, Kurse und
Seminare

Nähe Bahnhof Langenthal

Kontakt: 062 918 10 30
vertrieb@maximumm.ch

maximumm.ch

Gesteckte Boho-Vasenfüllung

Donnerstag, 11. Juni 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Nicole Gygax

Kurs-Nr. 26W-37-838

CHF 40.00

Anmeldung: bis 4. Juni 2026

Material je nach Werkstück CHF
45.00 – CHF 90.00

Gygax Nicole, BlumenWerkstatt
Langenthal
Waldhofstrasse 74
Langenthal



*Weil Etiketten
mehr können als nur kleben*

Ihre Produkte erzählen von Herkunft, Handwerk und Vertrauen – und genau das sollte man auch auf der Etikette sehen. Wir drucken individuelle Etiketten, die Ihre Werte widerspiegeln und Ihre Produkte im Regal hervorheben.

Was wir bieten:

- ☒ Persönliche Beratung & Gestaltung
- ☒ Individuelle Konturenschnitte für besondere Formen
- ☒ Kleine Auflagen – ideal für saisonale Produkte

Damit Ihre Produkte so echt aussehen, wie sie schmecken.

**Lüthi Druck AG • Bodackerweg 4 • 3360 Herzogenbuchsee • info@luethi-druck.ch
062 961 44 77 • www.luethi-druck.ch**

QI GONG / ATMUNGS- UND BEWEGUNGSÜBUNGEN

Wollen Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann könnte Qi Gong das Richtige für Sie sein. In diesem Kurs lernen Sie eine Vielfalt von einfachen Gesundheitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag integrieren können. Mit Übungen aus dem Qi Gong, Thai Chi, Atmungstherapie und der Akupressur werden die Energieleitbahnen (Meridiane) aktiviert und ausgeglichen. Mit einfachen, langsamen Bewegungen, Eigenmassage, Dehn- und Atmungsübungen kann die Energie besser durch Ihren Körper strömen und die Organe beleben und den Atem vertiefen. Die Selbstheilungskräfte können dabei angeregt werden und stressbedingte Symptome gelindert oder deren Entstehen vorgebeugt werden.

Ziele: Verbesserte Körperwahrnehmung, Körper- und Organstärkung und Unterstützung innerer und äusserer Ausgeglichenheit.

Qi Gong / Atmungs- und Bewegungsübungen

ab Mittwoch, 07. Januar 2026, 08.25 – 09.40 Uhr, 10x

Christa Breitenberger

Kurs-Nr. 26W-45-750

CHF 350.00

VHS-Mitglied CHF 322.00

arc-studio

Blumenstrasse 37

Langenthal

Qi Gong / Atmungs- und Bewegungsübungen

ab Mittwoch, 22. April 2026, 08.25 – 09.40 Uhr, 10x

Christa Breitenberger

Kurs-Nr. 26W-45-751

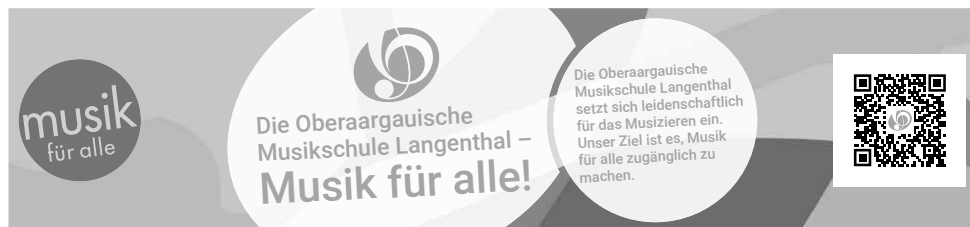
CHF 350.00

VHS-Mitglied CHF 322.00

arc-studio

Blumenstrasse 37

Langenthal



KALTBADEN – DURCH STILLE UND KÄLTE ZUR INNEREN WÄRME

Das kalte Wasser fasziniert dich, aber ein Teil von dir denkt noch: „Das schaffe ich nie!“ Dann bist du hier genau richtig. Kaltbaden ist keine Frage der Härte, sondern der bewussten Begegnung mit dir selbst. Mit gezielter Atmung beruhigst du dein vegetatives Nervensystem, findest innere Ruhe und bleibst gelassen – auch in der Kälte.

In diesem Kurs wirst du Schritt für Schritt an das Kaltbaden herangeführt. Fundiertes Wissen, achtsame Vorbereitung und mentale Stärke helfen dir, die Erfahrung bewusst zu gestalten und ihre belebende Kraft zu nutzen.

WORUM GEHT ES?

Kaltbaden ist für fast alle möglich, auch ohne Vorkenntnisse. Es kann Glücksgefühle auslösen, Schmerzen lindern, entspannen, Stress abbauen und dein Immunsystem stärken. Erfahre die Kraft des kalten Wassers bewusst und spüre dieses intensive, befreiende Gefühl!

DER KURS:

Theorie (2 Std.): Grundlagen des Kaltbadens und der Atmung, Wirkung auf Körper und Nervensystem, mentale Vorbereitung, Gefahren und Ablauf.

Praxis (2 Std., freiwillig): Burgäschisee: Gemeinsame Vorbereitung, bewusste Atmung, mentale Einstimmung,

Kaltbaden, Aufwärmübungen. Ein Erfahrungsaustausch hilft dir, das Erlebte bewusst zu verankern.

Das Wasser hat ca. 4–8 Grad.

GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNG:

Der Kurs richtet sich an gesunde Menschen ohne chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bei Bedenken konsultiere bitte vorher einen Arzt.

WICHTIG:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Ein Haftungsausschluss wird unterzeichnet. Entdecke die Kraft der Stille und des kalten Wassers – Melde dich jetzt an!

Ziele: Die physiologischen Reaktionen deines Körpers zu verstehen und die Risiken besser zu bewerten, damit du das Kaltbaden stressfrei und als Genuss erleben kannst. Du lernst die Prinzipien der Thermoregulation kennen und praktische Techniken sowie Sicherheitsmassnahmen anwenden, um sicher im kalten Wasser zu verweilen.

Kaltbaden – Durch Stille und Kälte zur inneren Wärme

Samstag, 17. Januar 2026, 09.30 – 14.00 Uhr

Martin Rohner

Anmeldung: bis 10. Januar 2026

Kurs-Nr. 26W-45-760

CHF 90.00

VHS-Mitglied CHF 83.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

POWER-WORKSHOP: PROTEIN – IHR SCHLÜSSEL FÜR GESUNDHEIT, STÄRKE UND EIN GESUNDES LANGES LEBEN

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen: Unsere Muskulatur ist das zentrale Organ für ein langes, gesundes Leben. Sie steuert nicht nur unseren Stoffwechsel und unsere Kraft, sondern ist auch entscheidend für stabile Knochen, ein starkes Immunsystem und einen ausbalancierten Hormonhaushalt. Doch wie können wir diese wichtige Ressource gezielt nähren und stärken? Während Bewegung der entscheidende Impuls ist, liegt die Antwort für die nötigen Bausteine im meistunterschätzten Nährstoff: Protein. In diesem kompakten Impuls-Workshop erfahren Sie, warum eine ausreichende Proteinversorgung heute wichtiger ist als je zuvor. Sie lernen Möglichkeiten und Methoden kennen, Ihre Ernährung gezielt zu optimieren und so aktiv in den Erhalt Ihrer wichtigsten Gesundheitsressource zu investieren. Fundiert, praxisnah und direkt umsetzbar

Ziele:

- Sie können am Ende des Workshops wichtige Funktionen von Protein für den Körper benennen
- Sie können erklären, warum der Erhalt von Muskulatur eine zentrale Rolle für die Gesundheitsprävention und einen aktiven Stoffwechsel spielt
- Sie können verschiedene hochwertige Proteinquellen aufzählen (sowohl tierische als auch pflanzliche)
- Sie können ihren ungefähren Tagesbedarf an Protein berechnen
- Sie bekommen Ideen und Rezeptvorschläge an die Hand, abwechslungsreich Proteine in ihre Mahlzeiten einzubauen

Power-Workshop: Protein – Ihr Schlüssel für Gesundheit, Stärke und ein gesundes langes Leben

Mittwoch, 21. Januar 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Julian Schäffer, Dipl. Ernährungstherapeut

Anmeldung: bis 13. Januar 2026

Kurs-Nr. 26W-45-762

CHF 60.00

VHS-Mitglied CHF 56.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

ÄTHERISCHE ÖLE – SICHER ANWENDEN, WIRKSAM ERLEBEN

Voraussetzung: Der Kurs „Grundwissen“ ist Voraussetzung für alle weiterführenden Themenkurse (oder ein früherer Kursbesuch bei der Aroma-Oase)

Ätherische Öle – Grundwissen

Die Basis für den sicheren Umgang mit ätherischen Ölen! Erfahre, was ätherische Öle sind, wie sie hergestellt werden und wie sie wirken, wie fette Pflanzenöle und Hydrolate in der Aromatherapie eingesetzt werden, welche Dosierungen sicher sind und wo Kontraindikationen bestehen.

Im Kurspreis sind Skript und ein Riechstift inbegriffen.

Anmeldung: claudia@aroma-oase.ch

Ätherische Öle – Grundwissen

Samstag, 14. März 2026, 08.00 – 09.30 Uhr

Mittwoch, 22. April 2026, 13.30 – 15.00 Uhr

Samstag, 25. April 2026, 08.00 – 09.30 Uhr

Claudia Giesser

Kurs-Nr. 26W-45-765A

Kurs-Nr. 26W-45-765B

Kurs-Nr. 26W-45-765C

CHF 45.00

Alte Mühle

Mühleweg 23

Langenthal

Anmeldung: bis 10 Tage vor Kursbeginn

ENTSPANNT FRAU SEIN

Lerne ätherische Öle kennen, die dich bei Zyklus- und Wechseljahresbeschwerden, Blasenentzündungen und Vaginalinfekten wirksam unterstützen. Erfahre, wie du mit natürlichen Düften Balance und Wohlfühl fördern kannst.

Im Kurspreis sind Skript und drei Produkte inbegriffen.

Anmeldung: claudia@aroma-oase.ch

Entspannt Frau sein

Samstag, 14. März 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Claudia Giesser

Kurs-Nr. 26W-45-766

CHF 70.00

Anmeldung: bis 4. März 2026

Alte Mühle

Mühleweg 23

Langenthal

NATÜRLICHE HAUTPFLEGE

Erfahre, was deine Haut wirklich braucht – und wie du sie mit ätherischen Ölen, Pflanzenölen und Hydrolaten natürlich pflegst. Erkenne dabei, welche Inhaltsstoffe deiner Haut besser fernbleiben sollten.

Im Kurspreis sind Skript und drei Produkte inbegriffen.

Anmeldung: claudia@aroma-oase.ch

Natürliche Hautpflege

Mittwoch, 22. April 2026, 15.30 – 17.30 Uhr

Samstag, 25. April 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Claudia Giesser

Kurs-Nr. 26W-45-767A

Kurs-Nr. 26W-45-767B

CHF 70.00

Alte Mühle

Mühleweg 23

Langenthal

SEELENPFLEGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Entdecke, wie ätherische Öle dich bei Stress, innere Unruhe, Müdigkeit oder Anspannung unterstützen und deine Seele ins Gleichgewicht bringen. Natürliche Düfte für mehr Ruhe, Energie und emotionale Balance.

Im Kurspreis sind Skript und zwei Produkte inbegriffen.

Anmeldung: claudia@aroma-oase.ch

Seelenpflege mit ätherischen Ölen

Samstag, 02. Mai 2026, 08.00 – 10.00 Uhr

Claudia Giesser

Kurs-Nr. 26W-45-768

CHF 65.00

Alte Mühle

Mühleweg 23

Langenthal

ÄTHERISCHE ÖLE BEI SCHMERZEN

Erfahre, wie ätherische Öle Schmerzen auf natürliche Weise lindern können – bei Kopfschmerzen, Verspannungen, Muskel- oder Gelenksbeschwerden, Bauchschmerzen uvm.

Im Kurspreis sind Skript und zwei Produkte inbegriffen.

Anmeldung: claudia@aroma-oase.ch

Ätherische Öle bei Schmerzen

Samstag, 02. Mai 2026, 10.30 – 12.30 Uhr

Claudia Giesser

Kurs-Nr. 26W-45-769

CHF 70.00

Alte Mühle

Mühleweg 23

Langenthal

Anmeldung: bis 22. April 2026

HATHA YOGA – ZEIT – FÜR DICH

Willkommen in meinem Yogakurs. Die Kombination aus bewusstem Atem (Pranayama) und den Körperübungen (Asana) wird dir helfen, gestärkt aus der Yogastunde hervorzugehen. Wir kommen bewusst an auf der Matte, gehen dann über in die Körperübungen und beenden die Lektion mit einer Entspannungsübung. Mein Yogakurs basiert auf Hatha Yoga mit Integration Mondphasen.

Ziele: Innere Unruhe, Stress oder Schlafstörungen kommen leider viel zu häufig vor in unserer Zivilisation. Mein Ziel als Yogalehrerin ist es, dir zu mehr innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und einem gesunden Schlaf zu verhelfen. Ganz nebenbei tust du etwas für dein Gleichgewicht, deine Ausdauer und Kraft.

Hatha Yoga – Zeit – für dich

ab Montag, 05. Januar 2026, 09.00 – 10.00 Uhr, 21x

Vera Schmidtko

Mitbringen: Mätteli, Tuch oder Decke, bequeme Kleidung.

Kurs-Nr. 26W-41-904

CHF 441.00

VHS-Mitglied CHF 406.00

AiKiDo Schule Langenthal

Gaswerkstrasse 66

Langenthal

Hatha Yoga – Zeit – für dich

Eine kraftvolle und sanfte Praxis mit fließenden Bewegungsabläufen und abschliessender Entspannung. Hatha Yoga in seiner ganzen Vielfalt: Klassische Körperhaltungen (Asana), Atemübungen (Pranayama) und meditative Sequenzen bringen Körper und Geist in Einklang und helfen dir dabei, im Hier und Jetzt anzukommen.

Ziele: Ankommen im Hier und Jetzt, Stabilität, Kraft und Beweglichkeit, Gleichgewicht zwischen Körper und Geist, Entspannung.

Hatha – Yoga – Zeit für dich

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 18.15 – 19.15 Uhr, 21x

Madeleine Hadorn

Mitbringen: Rutschfeste Matte, bequeme nicht einengende Kleidung, Decke.

Kurs-Nr. 26W-41-900

CHF 441.00

VHS-Mitglied CHF 406.00

Schulhaus Elzmatt Singsaal

Bettenhölzlistr. 10

Langenthal

Hatha – Yoga – Zeit für dich

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 19.30 – 20.30 Uhr, 21x

Madeleine Hadorn

Mitbringen: Rutschfeste Matte, bequeme nicht einengende Kleidung, Decke.

Kurs-Nr. 26W-41-901

CHF 441.00

VHS-Mitglied CHF 406.00

Schulhaus Elzmatt Singsaal

Bettenhölzlistr. 10

Langenthal

CANDLELIGHT YIN YOGA

Yin Yoga- eine sanfte Synthese aus Yoga und traditioneller chinesischer Medizin. Eine liebevolle und tiefenwirksame Praxis: Yin Yoga steht für Loslassen, für das Verweilen im gegenwärtigen Moment, mit lang gehaltenen Körperstellungen, immer im Einklang mit deinem Atem. Yin Yoga ist eine Möglichkeit, innezuhalten, Langsamkeit und Stille zu erfahren, fernab vom leistungsorientierten Alltag.

Anmeldung direkt bei Madeleine Hadorn: yoga-mh.ch

Candlelight Yin Yoga

Freitag, 27. März 2026, 19.00 – 20.00 Uhr

Freitag, 29. Mai 2026, 19.00 – 20.00 Uhr

Freitag, 23. Oktober 2026, 19.00 – 20.00 Uhr

Freitag, 11. Dezember 2026, 19.00 – 20.00 Uhr

Madeleine Hadorn

Kurs-Nr. 26W-41-907

CHF 25.00 / pro Lektion

Yoga

Jurastrasse 17

Langenthal

RÜCKENFIT

Ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf Rücken- und Rumpfmuskulatur. Haltungproblemen und Rückenverspannungen werden vorgebeugt, sowie rückenfreundliches Verhalten im Alltag trainiert. Dehnübungen verhelfen zu mehr Beweglichkeit und Vitalität. Die Stunde beginnt mit diversen Mobilisationsübungen. Anschliessend geht es weiter mit Kräftigungsübungen, der Schwerpunkt klar auf Rücken- und Bauchmuskulatur gelegt. Dehnübungen in einer längeren Entspannungseinheit beenden die Stunde.

Ziele: Rücken- und Rumpfmuskulatur stärken, Beweglichkeit und Vitalität fördern.

Rückenfit

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 13.50 – 14.50 Uhr, 21x

Andrea Schmitz

Mitbringen: Bequeme Turnkleidung, rutschhemmende Socken,
dünnes Tuch ca. 60x180 cm

Kurs-Nr. 26W-43-912

CHF 441.00

VHS-Mitglied CHF 406.00

arc-studio

Blumenstrasse 37

Langenthal

Rückenfit

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 15.00 – 16.00 Uhr, 21x

Andrea Schmitz

Mitbringen: Bequeme Turnkleidung, rutschhemmende Socken,
dünnes Tuch ca. 60x180 cm

Kurs-Nr. 26W-43-913

CHF 441.00

VHS-Mitglied CHF 406.00

arc-studio

Blumenstrasse 37

Langenthal

BODYFORMING INTENSIV

Für alle, die mehr fordern und gezielt an ihrer Kraft und Fitness arbeiten möchten!

Dieses Training kombiniert Ganzkörperübungen mit Schwerpunkt auf der Rücken- und Rumpfstabilität sowie dem Muskelaufbau. Durch abwechslungsreiche Bewegungsabfolgen werden Koordination, Kraft und Beweglichkeit effektiv verbessert. Das Training ist fordernder, bleibt aber gelenkschonend – ideal für alle, die ihre Leistungsfähigkeit spürbar steigern möchten.

Ziele: Ziel ist der Aufbau und die Stärkung der Muskulatur zur Verbesserung des Körpergefühls, der Körperhaltung und Stabilität für ein allgemeines körperliches Wohlbefinden.

Bodyforming Intensiv

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 18.30 – 19.30 Uhr, 21x

Marlene Bauder

Mitbringen: Bequeme Turnkleidung, rutschhemmende Socken,
Trainingsunterlage ca. 60x180 cm.

Kurs-Nr. 26W-43-915

CHF 441.00

VHS-Mitglied CHF 406.00

Dreifachsporthalle Mittelholz

Mittelholzstrasse 2

Herzogenbuchsee

BODYFORMING SANFT

Dieses ruhige Ganzkörpertraining richtet sich an alle, die ihre Muskulatur stärken, die Beweglichkeit erhalten und gleichzeitig entspannt etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Sanfte Übungen fördern die Körperhaltung, trainieren Balance und Koordination und dehnen die Muskulatur. Besonders schonend für Rücken, Rumpf und Gelenke – ideal für Einsteiger, Wiedereinsteiger und alle Altersgruppen. Hier stehen Freude an Bewegung und Wohlbefinden im Mittelpunkt.

Ziele: Ziel ist der Aufbau und die Stärkung der Muskulatur zur Verbesserung des Körpergefühls, der Körperhaltung und Stabilität für ein allgemeines körperliches Wohlbefinden.

Bodyforming Sanft

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 19.35 – 20.35 Uhr, 21x

Marlene Bauder

Mitbringen: Bequeme Turnkleidung, rutschhemmende Socken,
Trainingsunterlage ca. 60x180 cm.

Kurs-Nr. 26W-43-916

CHF 441.00

VHS-Mitglied CHF 406.00

Dreifachsporthalle Mittelholz

Mittelholzstrasse 2

Herzogenbuchsee

LINEDANCE FORTGESCHRITTENE

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits erste Erfahrungen im Linedance gesammelt haben und Lust haben, ihr Repertoire zu erweitern. Gemeinsam erarbeiten wir abwechslungsreiche Choreografien zu unterschiedlichen Musikstilen, verfeinern bekannte Schrittfolgen und lernen neue Kombinationen kennen. Neben dem Spass an der Bewegung fördern wir Ausdauer, Koordination und Gedächtnis und geniessen dabei das Tanzen in der Gruppe. Freuen Sie sich auf mitreißende Musik, spannende Choreos und viele beschwingte Tanzstunden.

Linedance Fortgeschrittene

ab Dienstag, 19. Mai 2026, 20.05 – 21.05 Uhr, 7x

Colette Grütter

Mitbringen: Wechselschuhe zum Tanzen , Getränk

Kurs-Nr. 26W-46-920

CHF 147.00

VHS-Mitglied CHF 136.00

Musikraum (alte Turnhalle),

Schulhaus Obersteckholz

Kleben 43a

Obersteckholz

LINEDANCE FÜR EINSTEIGER*INNEN

In diesem Kurs lernen wir in gemütlichem Tempo die Grundschrirte des Linedance kennen. Schon bald können wir einfache Tänze zu Musik tanzen, wiederholen diese regelmässig und geniessen die Freude an rhythmischen Bewegungen. Der Kurs eignet sich für alle Altersgruppen und erfordert keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse. Ganz nebenbei fördern wir Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnis und haben dabei jede Menge Spass. Freuen Sie sich auf unbeschwerte Tanzstunden und den gemeinsamen Einstieg in die Welt des Linedance.

Linedance für Einsteiger*innen

ab Dienstag, 19. Mai 2026, 19.00 – 20.00 Uhr, 7x

Colette Grütter

Mitbringen: Wechselschuhe zum Tanzen, Getränk

Kurs-Nr. 26W-46-921

CHF 147.00

VHS-Mitglied CHF 136.00

Musikraum (alte Turnhalle),

Schulhaus Obersteckholz

Kleben 43a

Obersteckholz

LINEANCE MIT WENIG VORKENNTNISSEN UND ANFÄNGER*INNEN

Wir lernen in gemütlichem Tempo die Schritte für Linedance. Können mit Musik bald einfache Tänze, üben diese immer wieder und freuen uns an musikalischen Bewegungen. Dieser Kurs eignet sich für jedes Alter. Ganz nebenbei trainieren Sie Koordination, Gleichgewicht und Gehirn. Freuen Sie sich auf unbeschwerte Tanzstunden.

Linedance mit wenig Vorkenntnissen und Anfänger*innen

ab Freitag, 22. Mai 2026, 09.00 – 10.00 Uhr, 7x

Colette Grütter

Mitbringen: Wechselschuhe zum Tanzen, Getränk

Kurs-Nr. 26W-46-922

CHF 147.00

VHS-Mitglied CHF 136.00

Kath. Kirchgemeindehaus

Hasenmattstrasse 36

Langenthal

Beeren Sie uns
bald wieder.



maxi.mumm
im oberaargau



**Berner Aronia –
Die Powerbeere**

100% Handarbeit

100% Schweizer Produkt

100% sozial produziert

Online-Shop unter

berneraronia.ch



BIO Berner Aronia
getrocknet



BIO Berner Aronia
Granulat



BIO Berner Aronia
Saft

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ IM ALLTAG – ONLINE SEMINAR

Selbstlernkurs im einfachen 7x15 Minuten Format, online verfügbar.

Künstliche Intelligenz ist ein Begriff, den wir heutzutage überall hören. Aber wo lauern die Gefahren? Und wie kann ich KI im Alltag einfach und sicher nutzen? Löst der Begriff bei Ihnen ein mulmiges Gefühl aus? Lerne Sie mit dem Online-Kurs «KI im Alltag», was Künstliche Intelligenz wirklich ist, wo sie im Alltag hilfreich sein kann und welche Gefahren KI mit sich bringt. Im eigenen Tempo profitieren Sie von den Erfahrungen von Profis und erhalten einen ersten Einblick in den Umgang mit Künstlicher Intelligenz. Was bringt Ihnen dieser Kurs: Lernen, wo bei KI Vorsicht geboten ist. Sie erhalten praktische Tipps, um KI im Alltag zu nutzen. Sie verstehen endlich, was KI ist und was nicht. Sie bekommen Tipps zum Schutz Ihrer Daten. Sie lernen ChatGPT und die besten KI-Apps für den Alltag kennen. Kursdaten: In sieben einfach verständlichen Modulen à 15 Minuten können Sie den Kurs selbstständig im eigenen Tempo online machen.

Anmeldung: <https://www.techtipp.ch/offers/zXcLXn69>

Ziele:

- Lernen, wo bei KI Vorsicht geboten ist.
- Sie erhalten praktische Tipps, um KI im Alltag zu nutzen
- Sie verstehen endlich, was KI ist und was nicht.
- Sie bekommen Tipps zum Schutz Ihrer Daten
- Sie lernen ChatGPT und die besten KI-Apps für den Alltag kennen

Künstliche Intelligenz im Alltag - Online Seminar

In sieben einfach verständlichen Modulen à 15 Minuten können Sie den Kurs selbstständig im eigenen Tempo online machen.

Ralph Landolt

Kurs-Nr. 26W-22-650

CHF 78.00

Online Unterricht

Klangwerk

Mittelland

Wir bieten Instrumental- und Vokalunterricht für Erwachsene auf praktisch allen Instrumenten. Preise und Details finden Sie unter <http://klangwerkmittelland.ch>

Beachten Sie auch unsere Projekte für Seniorinnen und Senioren.

Kontakt Telefon 079 287 37 82. Oder direkt an der Turnhallenstrasse 22, Langenthal, Büro Schulleitung Musikschule.
Oder Mail info@klangwerkmittelland.ch

GRUNDSTUFE WINDOWS/INTERNET

Grundbegriffe. Umgang mit Fenstern. Programme starten. Speichern und öffnen von Dateien. Datenverwaltung (Anlegen von Ordnern, kopieren, verschieben, umbenennen, löschen von Ordnern & Dateien). Umgang mit externen Datenträgern (USB-Stick). Texte eingeben & einfache Textgestaltung mit Word. Zeichnen mit Paint. Internet-Einstieg.

Ziele: Erlernen der Grundkompetenzen im Umgang mit Windows. Nach Beendigung des Kurses erfüllen Sie die Anforderungen für den Fortsetzungskurs.

Grundstufe Windows/Internet

ab Freitag, 13. Februar 2026, 09.00 – 11.30 Uhr, 6x

Carola Vilorio

Mitbringen: USB-Speicherstick

Anmeldung: bis 06. Januar 2026

Kurs-Nr. 26W-22-602

CHF 588.00

VHS-Mitglied CHF 541.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

AUFBAUSTUFE WINDOWS/WORD 1/INTERNET

Fortsetzung des Kurses Grundstufe Windows/Internet. Windows: Vertiefung Datenverwaltung, Computer-Einstellungen. Internet: Webseiten besuchen, Internetsuche, Mailen von Bildern & Dokumenten mit Outlook. Word: Seiten zum Drucken einrichten; Briefe schreiben; Texte gestalten; Kopieren & Einfügen von Texten, Tabulatoren, Rechtschreibprüfung, Autokorrektur, Rahmen & Schattierung, Bilder einfügen, PDF-Dateien erstellen. Excel-Einstieg: Zahlen und Text in Excel-Tabelle eingeben.

Voraussetzung: Grundkurs Windows bzw. entsprechende Kenntnisse.

Ziele: Erlernen bzw. vertiefen der Grundkompetenzen im Umgang mit Windows, Word, Internet.

Aufbaustufe Windows/Word 1/Internet

ab Freitag, 01. Mai 2026, 09.00 – 11.30 Uhr, 6x

Carola Vilorio

Mitbringen: USB-Speicherstick

Anmeldung: bis 24. April 2026

Kurs-Nr. 26W-22-604

CHF 588.00

VHS-Mitglied CHF 541.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

AUSBILDUNG IN ERWACHSENENBILDUNG

SVEB-ZERTIFIKAT AUSBILDERIN / AUSBILDER ZEBRA KURS

Leiten, planen, realisieren: Lernveranstaltungen durchführen.

Erwerben Sie Grundlagen für die Erwachsenenbildung. Erweitern und überprüfen Sie Ihre Kursleitungskompetenzen. Erleben Sie vielfältige erwachsenen-bildnerische Methoden. Setzen Sie sich mit dem eigenen Lernen und Lehren auseinander.

Um das SVEB-Zertifikat «Lernveranstaltungen mit Gruppen von Erwachsenen durchführen» zu erhalten, werden die drei Kursblöcke «leiten», «planen» und «realisieren» absolviert. Die Reihenfolge und Kursorte der Kursblöcke «leiten» und «planen» können selbst gewählt werden. Der Kursblock «realisieren» mit dem Kompetenznachweis «Dokumentierte Praxisdemonstration» wird als dritter Kursblock absolviert.

Die Kursblöcke können an vier Standorten (Bern, Biel-Bienne, Spiez oder Langenthal) besucht werden.

Weitere Informationen und Anmeldung

<https://www.bffbern.ch/weiterbildung/sveb-zertifikat-ausbilderin-zebra-kurse#/weiterbildung>

SVEB-Zertifikat Ausbilderin / Ausbilder zebra Kurs: Kursblock 1: leiten

ab Freitag, 23. Oktober 2026, 09.00 – 17.00 Uhr, 5x

Gabriela Hauswirth, Brigitte Huber Keller

Anmeldung: bis 29. September 2026

Kurs-Nr. 26zebra26-A4

CHF 950.00

maxi.mumm

Bahnhofstrasse 39

Langenthal

SVEB-Zertifikat Ausbilderin / Ausbilder zebra Kurs: Kursblock 2: planen

ab Freitag, 16. Januar 2026, 09.00 – 17.00 Uhr, 5x

Gabriela Hauswirth, Brigitte Huber Keller

Anmeldung: bis 22. Dezember 2025

Kurs-Nr. 26zebra26-B4

CHF 950.00

maxi.mumm

Bahnhofstrasse 39

Langenthal

SVEB-Zertifikat Ausbilderin / Ausbilder zebra Kurs: Kursblock 3: realisieren (inkl.KNW)

ab Freitag, 27. März 2026, 09.00 – 17.00 Uhr, 5x

Gabriela Hauswirth, Sibylle Heiniger

Anmeldung: bis 2. März 2026

Kurs-Nr. 26zebra26-C4

CHF 950.00

maxi.mumm

Bahnhofstrasse 39

Langenthal

FERNKURS – LESEN UND SCHREIBEN – RECHNEN

Sind Sie unsicher mit der Rechtschreibung oder möchten verständliche Texte schreiben?

Bereiten Sie sich auf eine Weiterbildung vor und möchten Lesestrategien trainieren?

Das Ausrechnen von Preisen oder Prozentsätzen macht Ihnen Mühe?

Sie können sich Ziele setzen und selbständig lernen?

In diesem Kurs lernen Sie online, individuell begleitet und ergänzt mit Gruppenmeetings.

Umfang: 300 Minuten Begleitzeit innerhalb von 12 Wochen

Preis: Fr. 209.-

Beratung und Anmeldung unter
031 320 30 30 oder info@vhsbe.ch



**VOLKS
HOCH
SCHULE**
BERN



BDO

Werte teilen – Zukunft gestalten

**Beratung soll
individuell und
flexibel sein?**

Wir sind digital unterwegs –
und persönlich für Sie da.

BDO AG | 4900 Langenthal | Tel. 062 919 01 70
www.bdo.ch

SPRACH – CAFÉ LANGENTHAL

LET'S MEET IN THE SPRACH-CAFÉ!

Wir treffen uns in einer gemütlichen Runde im Café Libretto der Bibliothek Langenthal und diskutieren ungezwungen über alles Mögliche. Ein Moderator führt durch das Gespräch und sorgt dafür, dass alle zu Wort kommen. Es handelt sich nicht um einen Sprachkurs, doch mindestens Basiskenntnisse der englischen Sprache sind erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldungen sind nicht nötig.

Dieses Angebot wird in Zusammenarbeit mit der Bibliothek Langenthal durchgeführt. Ein Getränk im Café Libretto ist im Kurspreis inbegriffen.

Zögern Sie nicht, wir freuen uns auf Sie!

Ziele: Entspanntes ausprobieren und verbessern von Sprachkenntnissen.

Let's meet in the Sprach-Café!

Freitag, 09. Januar 2026, 09.00 – 10.00 Uhr

Freitag, 06. Februar 2026, 09.00 – 10.00 Uhr

Freitag, 06. März 2026, 09.00 – 10.00 Uhr

Freitag, 01. Mai 2026, 09.00 – 10.00 Uhr

Freitag, 05. Juni 2026, 09.00 – 10.00 Uhr

Freitag, 03. Juli 2026, 09.00 – 10.00 Uhr

Daniel Kämpfer

Kurs-Nr. 26W-13-556

CHF 10.00

Bibliothek Langenthal

Turnhallenstrasse 22

Langenthal

Bo Bibliothek
Langenthal

BIENVENIDOS AL SPRACH-CAFÉ!

Wir treffen uns in einer gemütlichen Runde im Café Libretto der Bibliothek Langenthal und diskutieren ungezwungen über alles Mögliche. Eine Moderatorin führt durch das Gespräch und sorgt dafür, dass alle zu Wort kommen. Es handelt sich nicht um einen Sprachkurs, doch mindestens Basiskenntnisse der spanischen Sprache sind erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldungen sind nicht nötig.

Dieses Angebot wird in Zusammenarbeit mit der Bibliothek Langenthal durchgeführt. Ein Getränk im Café Libretto ist im Kurspreis inbegriffen.

Zögern Sie nicht, wir freuen uns auf Sie!

Ziele: Entspanntes ausprobieren und verbessern von Sprachkenntnissen.

Bienvenidos al Sprach-Café!

Freitag, 09. Januar 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Freitag, 06. Februar 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Freitag, 06. März 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Freitag, 01. Mai 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Freitag, 05. Juni 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Freitag, 03. Juli 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Maria Teresa Rodriguez Vivo

Kurs-Nr. 26W-17-556

CHF 10.00

Bibliothek Langenthal

Turnhallenstrasse 22

Langenthal

Bo Bibliothek
Langenthal

ENGLISCH FÜR DIE REISE/KONVERSATION

Ziele: Englisch A2

Sie können sich in einfachen, routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Worten verständigen: z.B. über Ihre Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt.

A2: Englisch Konversation

ab Mittwoch, 07. Januar 2026, 09.20 – 10.50 Uhr, 21x

Daniel Kämpfer

Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-13-112

ab Mittwoch, 12. August 2026, 09.20 – 10.50 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-13-112

CHF 472.50

VHS-Mitglied CHF 435.50

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

Ziele: Englisch B1

Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1: Englisch für die Reise und Konversation

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 08.50 – 09.50 Uhr, 21x

Eva Jetzer

Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-13-559

ab Dienstag, 11. August 2026, 08.50 – 09.50 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-13-559

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Dreifach-Sporthalle Kreuzfeld

Theorieraum

Turnhallenstrasse 24

Langenthal

B1: Englisch für die Reise und Konversation

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 10.00 – 11.00 Uhr, 21x

Eva Jetzer

Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-13-107

ab Dienstag, 11. August 2026, 10.00 – 11.00 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-13-107

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Dreifach-Sporthalle Kreuzfeld

Theorieraum

Turnhallenstrasse 24

Langenthal

ENGLISCH FÜR DIE REISE/KONVERSATION

Ziele: Englisch B2

Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler*innen in der Standardsprache verständigen.

B2: Englisch Konversation

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 09.00 – 10.00 Uhr, 21x

Helen Tinkler

Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-13-562

ab Dienstag, 11. August 2026, 09.00 – 10.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 26W-13-562

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

B2: Englisch Konversation

ab Donnerstag, 15. Januar 2026, 13.30 – 15.00 Uhr, 10x

Jan Niederhäuser

Lehrmittel: wird im Kurs bekanntgegeben. Diskussionen über aktuelle Themen.

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-13-240

ab Donnerstag, 13. August 2026, 13.30 – 15.00 Uhr, 8x

Kurs-Nr. 26W-13-240

CHF 225.00

VHS-Mitglied CHF 207.00

Jan Niederhäuser

Rossackernweg 14

Wiedlisbach

Buchstäblich vielseitig!

Bei uns können Sie nicht nur Bücher ausleihe, sondern auch einen Kaffee, Tee oder ein kaltes Getränk geniessen.

Und dazu gemütlich eine aktuelle Tageszeitung lesen oder in einer bunten Zeitschrift blättern.

Besuchen Sie das Café Libretto!

Café und
Bibliothek sind
gleichzeitig
geöffnet:



BO Bibliothek
Langenthal



Bibliothek Langenthal
Turnhallenstrasse 22
4900 Langenthal
www.bibliothek-oberaargau.ch

Englisch: Individual- und Firmenkurse

Sprachniveau A1 bis B2

Möchten Sie individuell, zu zweit oder in einer Kleingruppe lernen? Planen Sie eine Privat- oder Geschäftsreise? Im Individualkurs bestimmen Sie selbst, welche Themen für Sie wichtig sind – sei es, um sich unterwegs besser verständigen zu können oder um Englisch im Arbeitsalltag zu nutzen.

Sie suchen einen Kurs für Ihre Mitarbeitenden im Bereich Englisch – einfache Kommunikation im Arbeitsalltag?

Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne.

Ziele: Englisch A1

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden. Sie können sagen, wie Sie heissen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen, wie z.B. nach dem Weg fragen, und einfache Fragen beantworten.

A1: Englisch

ab Donnerstag, 08. Januar 2026, 18.00 – 19.30 Uhr, 20x

Ursula Schär

Lehrmittel: Englisch File Beginner 4th edition, Unit 8

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-255

ab Donnerstag, 13. August 2026, 18.00 – 19.30 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-255

CHF 450.00

VHS-Mitglied CHF 414.00

Schulhaus Städtli

Oberdorfstrasse 11A

Huttwil

A1: Englisch

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 10.30 – 11.30 Uhr, 21x

Julian Exshaw

Lehrmittel: Outcomes Elementary, Unit 4

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-591S

ab Dienstag, 11. August 2026, 10.30 – 11.30 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-591S

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

A1/A2: Englisch

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 18.30 – 20.00 Uhr, 21x

Annemarie Scheidegger

Lehrmittel: English File Elementary 4th edition, Unit 9C

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-540

ab Dienstag, 11. August 2026, 18.30 – 20.00 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-540

CHF 472.50

VHS-Mitglied CHF 435.50

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

ENGLISCH ALLGEMEIN

Ziele: Englisch A2

Sie können sich in einfachen, routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Worten verständigen: z.B. über Ihre Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt.

A2: Englisch

ab Donnerstag, 08. Januar 2026, 09.00 – 10.30 Uhr, 21x

Annette Leimer

Lehrmittel: English File Elementary 4th edition, Unit 9A

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-541

ab Donnerstag, 13. August 2026, 09.00 – 10.30 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-541

CHF 472.50

VHS-Mitglied CHF 435.50

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

A2: Englisch

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 11.30 – 12.30 Uhr, 21x

Annette Leimer

Lehrmittel: English File Elementary 4th edition, Unit 10A

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-590C

ab Dienstag, 11. August 2026, 11.30 – 12.30 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-590C

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

A2: Englisch – ONLINE

ab Freitag, 09. Januar 2026, 10.45 – 11.45 Uhr, 20x

Annemarie Scheidegger

Lehrmittel: English File Pre-Intermediate 3rd edition, Unit 9B

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-502

ab Freitag, 14. August 2026, 10.45 – 11.45 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-502

CHF 300.00

VHS-Mitglied CHF 276.00

Online Unterricht

Ziele: Englisch B1

Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1: Englisch

ab Montag, 05. Januar 2026, 08.45 – 09.45 Uhr, 21x

Julian Exshaw

Lehrmittel: Outcomes Pre-Intermediate, Unit 11

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-517

ab Montag, 10. August 2026, 08.45 – 09.45 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-517

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

B1: Englisch

ab Donnerstag, 08. Januar 2026, 18.00 – 19.00 Uhr, 20x

Annemarie Scheidegger

Lehrmittel: English File Intermediate 3rd edition, Unit 4

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-116

ab Donnerstag, 13. August 2026, 18.00 – 19.00 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-116

CHF 300.00

VHS-Mitglied CHF 276.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

B1: Englisch

ab Donnerstag, 08. Januar 2026, 16.55 – 17.55 Uhr, 20x

Annemarie Scheidegger

Lehrmittel: English File Intermediate 3rd edition, Unit 8

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-501

ab Donnerstag, 13. August 2026, 16.55 – 17.55 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-501

CHF 300.00

VHS-Mitglied CHF 276.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

B1: Englisch

ab Freitag, 09. Januar 2026, 08.15 – 09.45 Uhr, 20x

Annemarie Scheidegger

Lehrmittel: English File Intermediate 3rd edition, Unit 9

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-503

ab Freitag, 14. August 2026, 08.15 – 09.45 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-503

CHF 450.00

VHS-Mitglied CHF 414.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

Ziele: Englisch B2

Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler*innen in der Standardsprache verständigen.

B1/B2: Englisch

ab Donnerstag, 08. Januar 2026, 19.05 – 20.05 Uhr, 20x

Annemarie Scheidegger

Lehrmittel: English File Intermediate Plus 4th edition, Unit 7

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-508

ab Donnerstag, 13. August 2026, 19.05 – 20.05 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-508

CHF 300.00

VHS-Mitglied CHF 276.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

ENGLISCH ALLGEMEIN

Ziele: Englisch C1

Sie können sich fließend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich strukturiert zu komplexen Sachverhalten äussern.

B2/C1: Englisch

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 19.00 – 20.00 Uhr, 21x

Julian Exshaw

Lehrmittel: Outcomes Upper Intermediate, Unit 14

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-521

ab Dienstag, 11. August 2026, 19.00 – 20.00 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-521

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

Ziele: Englisch C2

Sie können sich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und nahezu alles, was Sie hören oder lesen, mühelos verstehen.

C1/C2: Englisch

ab Mittwoch, 07. Januar 2026, 18.00 – 19.30 Uhr, 21x

Margaret Oertig

Lehrmittel: Headway Advanced 5th edition

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-12-513

ab Mittwoch, 12. August 2026, 18.00 – 19.30 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-12-513

CHF 472.50

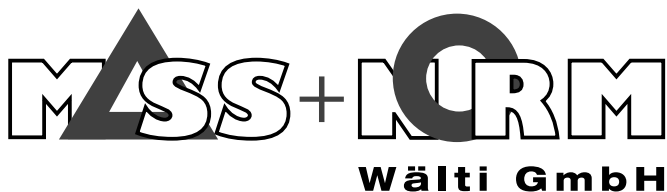
VHS-Mitglied CHF 435.50

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal



Gaswerkstrasse 33/35
4900 Langenthal

Telefon 062-922 63 80
info@massundnorm.ch
www.massundnorm.ch

- Fenster
- Türen
- Küchen
- Schreinerei
- Möbel
- Innenausbau
- Reparaturservice
- Glaserarbeiten

Ziele: Französisch B1

Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1: Französisch Konversation

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 18.30 – 19.30 Uhr, 21x

Mélanie Bircher

Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-15-305

ab Dienstag, 11. August 2026, 18.30 – 19.30 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-15-305

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

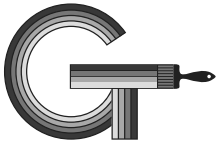
Französisch: Individual- und Firmenkurse

Sprachniveau A1 bis B1

Möchten Sie individuell, zu zweit oder in einer Kleingruppe lernen? Planen Sie eine Reise nach Frankreich? Im Individualkurs bestimmen Sie selbst, welche Themen für Sie wichtig sind – sei es, um sich unterwegs besser verständigen zu können oder um Französisch im Arbeitsalltag zu nutzen.

Sie suchen einen Kurs für Ihre Mitarbeitenden im Bereich Französisch – einfache Kommunikation im Arbeitsalltag?

Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne.



**HANDWERK,
DAS ÜBERZEUGT.
QUALIÄT,
DIE BEGEISTERT.**



GIESSER AG | Maler- und Gipsergeschäft | 4900 Langenthal

GIESSER AG
PERSÖNLICH PROFESSIONELL

Unabhängig
Lokal
Partnerschaftlich
Engagiert
Persönlich

Unsere Buchvielfalt
umfasst Belletristik,
Sachbücher, Kinder-
und Jugendbücher.
Wir beraten Sie gerne
oder Sie besuchen
unseren Online-Shop.
Ihre Buchhandlung
in Langenthal.

Marktgasse 27, Langenthal
T 062 922 24 08
buch@buch-zeichen.ch
www.buch-zeichen.ch

B
U
C
H
Z
E
I
C
H
E
N

Ziele: Italienisch Einsteigende A1

Sie lernen auf einfache Art zu kommunizieren, indem Sie anhand von Wortschatz, Grammatik und gezieltem Anwenden der Sprache ein solides Grundwissen aufbauen.

A1: Italienisch mit wenig Vorkenntnissen

ab Montag, 05. Januar 2026, 19.15 – 20.45 Uhr, 20x

Eliana Ripamonti

Lehrmittel: Chiaro! A1- Nuova edizione, Unità 4

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-16-368

ab Montag, 10. August 2026, 19.15 – 20.45 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 26W-16-368

CHF 450.00

VHS-Mitglied CHF 414.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

Ziele: Italienisch A1

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden. Sie können sagen, wie Sie heissen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen, wie z.B. nach dem Weg fragen, und einfache Fragen beantworten.

A1: Italienisch

ab Montag, 05. Januar 2026, 20.05 – 21.05 Uhr, 21x

Antonia Di Pietro

Lehrmittel: Chiaro! A1, Unità 6

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-16-373

ab Montag, 10. August 2026, 20.05 – 21.05 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-16-373

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

Ziele: Italienisch A2

Sie können sich in einfachen, routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Worten verständigen: z.B. über Ihre Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt.

A2: Italienisch

ab Donnerstag, 08. Januar 2026, 18.00 – 19.30 Uhr, 20x

Antonia Di Pietro

Lehrmittel: Chiaro! A2, Unità 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-16-374

ab Donnerstag, 13. August 2026, 18.00 – 19.30 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-16-374

CHF 450.00

VHS-Mitglied CHF 414.00

Oberstufenzentrum Herzogenbuchsee

Senta Simon-Strasse 6

Herzogenbuchsee

ITALIENISCH

A2: Italienisch

ab Mittwoch, 07. Januar 2026, 18.20 – 19.20 Uhr, 20x

Eliana Ripamonti

Lehrmittel: Chiaro! A2 – Nuova edizione, Unità 3

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-16-369

ab Mittwoch, 12. August 2026, 19.30 – 21.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 26W-16-367

CHF 300.00

VHS-Mitglied CHF 276.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

Ziele: Italienisch B1

Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1: Italienisch

ab Mittwoch, 07. Januar 2026, 19.30 – 21.00 Uhr, 20x

Eliana Ripamonti

Lehrmittel: Chiaro! B1- Nuova edizione, Unità 4

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-16-369

ab Mittwoch, 12. August 2026, 19.30 – 21.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 26W-16-369

CHF 450.00

VHS-Mitglied CHF 414.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

B1: Italienisch

ab Montag, 05. Januar 2026, 19.00 – 20.00 Uhr, 21x

Antonia Di Pietro

Lehrmittel: Lesen verschiedener Texte, Vokabular- und Grammatik-übungen, Kultur, Konversation

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-16-371

ab Montag, 10. August 2026, 19.00 – 20.00 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-16-371

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

Spanisch für die Reise

Planen Sie eine Reise nach Spanien oder Lateinamerika? In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Redewendungen und Ausdrücke, die Sie unterwegs brauchen.

Der Kurs richtet sich an Personen mit keinen oder sehr geringen Vorkenntnissen. Im Vordergrund stehen praktische Situationen, die Ihnen das Reisen erleichtern und mehr Freude an Begegnungen vor Ort ermöglichen.

A1: Spanisch für die Reise – Einsteigende ohne Vorkenntnisse

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 17.50 – 18.50 Uhr, 21x

Maria Teresa Rodriguez Vivo

Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Kurs-Nr. 26W-17-392

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

Ziele: Spanisch A1

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden. Sie können sagen, wie Sie heissen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen, wie z.B. nach dem Weg fragen, und einfache Fragen beantworten.

A1: Spanisch

ab Mittwoch, 07. Januar 2026, 18.00 – 19.00 Uhr, 21x

Maria Teresa Rodriguez Vivo

Lehrmittel: Perspectivas Ya! A1, Unidad 6

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-17-396

ab Mittwoch, 12. August 2026, 18.00 – 19.00 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-17-396

CHF 315.00

VHS-Mitglied CHF 290.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

A1: Spanisch

ab Dienstag, 06. Januar 2026, 19.00 – 20.30 Uhr, 21x

Maria Teresa Rodriguez Vivo

Lehrmittel: Perspectivas Ya! A1, Unidad 12

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-17-395

ab Dienstag, 11. August 2026, 19.00 – 20.30 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-17-395

CHF 472.50

VHS-Mitglied CHF 435.50

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

SPANISCH

Ziele: Spanisch A2

Sie können sich in einfachen, routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Worten verständigen: z.B. über Ihre Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt.

A2: Spanisch

ab Mittwoch, 07. Januar 2026, 19.15 – 20.45 Uhr, 21x

Maria Teresa Rodriguez Vivo

Lehrmittel: Perspectivas Ya! A2, Unidad 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-17-394

ab Mittwoch, 12. August 2026, 19.15 – 20.45 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-17-394

CHF 472.50

VHS-Mitglied CHF 435.50

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

A2: Spanisch

ab Donnerstag, 08. Januar 2026, 18.30 – 19.30 Uhr, 20x

Maria Teresa Rodriguez Vivo

Lehrmittel: Perspectivas Ya! A2, Unidad 15

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-17-389

ab Donnerstag, 13. August 2026, 18.30 – 19.30 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-17-389

CHF 300.00

VHS-Mitglied CHF 276.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

Ziele: Spanisch B1

Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1: Spanisch

ab Donnerstag, 08. Januar 2026, 19.40 – 20.40 Uhr, 20x

Maria Teresa Rodriguez Vivo

Lehrmittel: Aula International Plus, Unidad 10

Fortsetzung: Kurs-Nr. 26S-17-384

ab Donnerstag, 13. August 2026, 19.40 – 20.40 Uhr, 16x

Kurs-Nr. 26W-17-384

CHF 300.00

VHS-Mitglied CHF 276.00

Oberstufenzentrum OZL

Kreuzfeld 4

Schulhausstrasse 19

Langenthal

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Unsere Deutschkurse haben das Ziel, dass sich die Teilnehmenden möglichst rasch in der Standardsprache verständigen können. Die Bezeichnungen A1, A2, B1 und B2 entsprechen den Niveaustufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Nach Abschluss einer Niveaustufe kann eine international anerkannte Sprachprüfung, wie die TELC-Prüfung oder die fide-Sprachstandanalyse, absolviert werden. Der fide-Test wurde im Auftrag des Staatssekretariats für Migration (SEM) entwickelt.

Die Lehrmittel sind im Kurspreis inbegriffen.

Die Kurse richten sich an Teilnehmende, die das lateinische Alphabet kennen.

In den Kursen wird mit der Lernplattform «Hazu» gearbeitet. Wir empfehlen, ein Mobile Phone, Tablet oder Laptop in den Kurs mitzunehmen.

A1 – B1: Deutsch als Zweitsprache Einstufungstest

Freitag, 27. März 2026, 18.30 – 20.00 Uhr

Juliana Müller

Kurs-Nr. 261-11-400E

kostenlos

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

A1 – B1: Deutsch als Zweitsprache Einstufungstest

Freitag, 26. Juni 2026, 18.30 – 20.00 Uhr

Juliana Müller

Kurs-Nr. 262-11-400E

kostenlos

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

Ziele: Deutsch Einsteigende A1.1

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die das lateinische Alphabet kennen.

Sie erlernen die Grundlagen der deutschen Sprache und üben alle wichtigen Fertigkeiten: Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. Dabei werden auch die dafür notwendigen grammatischen Strukturen vermittelt.

A1.1: Deutsch Einsteigende ohne Vorkenntnisse

ab 05.01.2026, Montag und Donnerstag, 18.00 – 19.30 Uhr, 22x

Ursula Schär Altorfer

Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 1

Kurs-Nr. 261-11-417

CHF 297.00

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-417

ab Montag, 20. April 2026, 18.00 – 19.30 Uhr, 20x

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

A1.1: Deutsch Einsteigende ohne Vorkenntnisse

ab 05.01.2026, Montag und Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr, 22x

Nathalie Schild

Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-418

ab Montag, 20. April 2026, 17.30 – 19.00 Uhr, 20x

Kurs-Nr. 261-11-418

CHF 297.00

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

A1.1: Deutsch Einsteigende ohne Vorkenntnisse

ab 20.04.2026, Montag und Mittwoch, 17.45 – 19.15 Uhr, 20x

Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 263-11-419

ab Montag, 10. August 2026, 17.45 – 19.15 Uhr, 30x

Kurs-Nr. 262-11-419

CHF 297.00

VHS-Mitglied CHF 249.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

Ziele: Deutsch A1.1

Sie können sehr einfache, kurze Mitteilungen, welche langsam gesprochen werden, verstehen sowie sehr einfache Fragen zur eigenen Person beantworten. Sie können einfachen Lesetexten Basisangaben zu Personalien selektiv entnehmen und in einfachen Formularen eintragen.

A1.1: Deutsch

ab 05.01.2026, Montag und Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr, 22x

Denise Kunz

Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 4

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-413

ab Montag, 20. April 2026, 19.30 – 21.00 Uhr, 20x

Kurs-Nr. 261-11-413

CHF 297.00

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

A1.1: Deutsch

ab 06.01.2026, Dienstag und Donnerstag, 18.00 – 19.30 Uhr, 22x

Monika Künzi Schneider

Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 4

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-415

ab Dienstag, 21. April 2026, 18.00 – 19.30 Uhr, 20x

Kurs-Nr. 261-11-415

CHF 297.00

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

A1.1: Deutsch

ab 05.01.2026, Montag und Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr, 22x

Juliana Müller

Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 4

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-421

ab Montag, 20. April 2026, 09.00 – 11.00 Uhr, 20x

Kurs-Nr. 261-11-421

CHF 396.00

VHS-Mitglied CHF 365.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Langenthal

A1.1: Deutsch

ab 06.01.2026, Dienstag und Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-422

Sandra Deichsel

CHF 396.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 4

VHS-Mitglied CHF 365.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-422

Langenthal

ab Dienstag, 21. April 2026, 09.00 – 11.00 Uhr, 20x

A1.1: Deutsch

ab 05.01.2026, Montag und Mittwoch, 17.45 – 19.15 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-412

Denise Kunz

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 7

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-412

Langenthal

ab Montag, 20. April 2026, 17.45 – 19.15 Uhr, 20x

Ziele: Deutsch A1.2

Sie können in kurzen Lesetexten oder in Gesprächen einfache Äusserungen und Fragen über die eigene Person, die Familie, Wünsche und Vorlieben oder Dinge aus der unmittelbaren Umgebung verstehen und dazu Auskunft geben. Es ist Ihnen möglich auf einfache Art Essen/Getränke zu bestellen. Sie können ganz einfache Nachrichten – z. B. SMS – verfassen, verstehen und verständlich darauf reagieren.

A1.2: Deutsch

ab 06.01.2026, Dienstag und Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-410

Sandra Deichsel

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 2, Kapitel 9

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-410

Langenthal

ab Dienstag, 21. April 2026, 19.00 – 20.30 Uhr, 20x

A1.2: Deutsch

ab 05.01.2026, Montag und Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-420

Dimitri Reznikov

CHF 396.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 2, Kapitel 11

VHS-Mitglied CHF 365.00

Volkshochschule Oberaargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-420

Langenthal

ab Montag, 20. April 2026, 09.00 – 11.00 Uhr, 20x

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

A1.2: Deutsch

ab 06.01.2026, Dienstag und Donnerstag, 19.40 – 21.10 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-485

Monika Künzi Schneider

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 2, Kapitel 13

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-485

ab Dienstag, 21. April 2026, 19.40 – 21.10 Uhr, 20x

Langenthal

A1.2: Deutsch

ab 06.01.2026, Dienstag und Donnerstag, 18.05 – 19.35 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-488

Juliana Müller

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 2, Kapitel 13

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-488

ab Dienstag, 21. April 2026, 18.05 – 19.35 Uhr, 20x

Langenthal

A1.2: Deutsch

ab 07.01.2026, Mittwoch und Freitag, 18.15 – 19.45 Uhr, 22x

Kurs-Nr. 261-11-411

Dimitri Reznikov

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 2, Kapitel 14

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-411

ab Mittwoch, 22. April 2026, 18.15 – 19.45 Uhr, 20x

Langenthal

Ziele: Deutsch A2.1

Sie können in deutlich gesprochener Standardsprache das Thema eines Gesprächs erkennen und nahliegende Fragen dazu beantworten. Sie können auf einfache Art Erlebtes erzählen und verstehen das Wesentliche von kurzen, einfachen und strukturierten Texten mit alltäglichen Themen. Können kurze persönliche Notizen aufschreiben

A2.1: Deutsch

ab 05.01.2026, Montag und Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr, 22x

Kurs-Nr. 261-11-482

Sarah Niklaus

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 3, Kapitel 3

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-482

ab Montag, 20. April 2026, 19.30 – 21.00 Uhr, 20x

Langenthal

A2.1: Deutsch

ab 05.01.2026, Montag und Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr, 22x

Kurs-Nr. 261-11-484

Sandra Deichsel

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 3, Kapitel 3

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-484

ab Montag, 20. April 2026, 17.00 – 18.30 Uhr, 20x

Langenthal

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Ziele: Deutsch A2.2

Sie können häufig gebrauchte Ausdrücke und Äusserungen verstehen, die unmittelbar persönlich bedeutsam sind. Sie können das Wesentliche von kurzen und klaren Mitteilungen und Durchsagen verstehen sowie einfache Alltagstexte lesen und verstehen. Sie können in vertrauten Situationen einfache Meinungen, Bitten, Wünsche äussern und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung beschreiben. Schreiben kurze, einfache Notizen und Mitteilungen.

A2.2: Deutsch

ab 05.01.2026, Montag und Donnerstag, 19.15 – 20.45 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-478

Nathalie Schild

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 4, Kapitel 8

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-478

Gaswerkstrasse 33

ab Montag, 20. April 2026, 19.15 – 20.45 Uhr, 20x

Langenthal

A2.2: Deutsch

ab 06.01.2026, Dienstag und Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-477

Dimitri Reznikov

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 4, Kapitel 13

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-477

Gaswerkstrasse 33

ab Dienstag, 21. April 2026, 19.30 – 21.00 Uhr, 20x

Langenthal

Ziele: Deutsch B1

Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1.1: Deutsch

ab 05.01.2026, Montag und Mittwoch, 18.45 – 20.15 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-474

Daniel Kämpfer

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 5, Kapitel 1

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-474

Gaswerkstrasse 33

ab Montag, 20. April 2026, 18.45 – 20.15 Uhr, 20x

Langenthal

B1.1: Deutsch

ab 06.01.2026, Dienstag und Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-407

Juliana Müller

CHF 396.00

Lehrmittel: Schritte plus 5 Neu, Kapitel 4

VHS-Mitglied CHF 365.00

Volkshochschule Oberraargau

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-407

Gaswerkstrasse 33

ab Dienstag, 21. April 2026, 14.00 – 16.00 Uhr, 20x

Langenthal

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

B1.1: Deutsch

ab 05.01.2026, Montag und Donnerstag, 17.45 – 19.15 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-472

Dimitri Reznikov

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 5, Kapitel 6

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-472

ab Montag, 20. April 2026, 17.45 – 19.15 Uhr, 20x

Langenthal

B1.2: Deutsch

ab 06.01.2026, Dienstag und Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-402

Juliana Müller

CHF 396.00

Lehrmittel: Schritte plus 6 Neu, Kapitel 9

VHS-Mitglied CHF 365.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-402

ab Dienstag, 21. April 2026, 09.00 – 11.00 Uhr, 20x

Langenthal

B1.2: Deutsch

ab 06.01.2026, Dienstag und Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-475

Juliana Müller

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 6, Kapitel 10

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-475

ab Dienstag, 21. April 2026, 16.30 – 18.00 Uhr, 20x

Langenthal

B1.2: Deutsch

ab 06.01.2026, Dienstag und Donnerstag, 19.40 – 21.10 Uhr, 22x Kurs-Nr. 261-11-476

Juliana Müller

CHF 297.00

Lehrmittel: Schritte plus Neu 6, Kapitel 13

VHS-Mitglied CHF 274.00

Volkshochschule Oberraargau

Gaswerkstrasse 33

Fortsetzung: Kurs-Nr. 262-11-476

ab Dienstag, 21. April 2026, 19.40 – 21.10 Uhr, 20x

Langenthal