JANUAR – JULI 2027

KURS PRO GRAMM

VOLKS HOCH SCHULE
OBERAARGAU

EDUQUA

VOLKSHOCHSCHULE OBERAARGAU
Gaswerkstrasse 33
4900 Langenthal
Telefon 062 922 88 20
vhs-oberaargau.ch

IMPRESSUM
Redaktion Volkshochschule Oberaargau, Geschäftsstelle
Konzept und Layout stampfli typografik, solothurn
Satz und Druck Lüthi Druck AG, Herzogenbuchsee
Auflage 650 Exemplare

ZÄME
MOTIVIERT!

VOLKS
HOCH
SCHULE
OBERAARGAU

INHALTSVERZEICHNIS

Geschäftsbedingungen 7
Lernteam / Nachhilfeunterricht 11

NATUR/TECHNIK/GESELLSCHAFT
Nachhaltig geniessen 12
Das Gartenjahr – ganzjährig Garten und Balkon pflegen 12
Bildvortrag zur Exkursion in Tschernobyl und Prypjat 13
Im Herzen des Bahnverkehrs – Besuch in der SBB Betriebszentrale Olten 13
Blick hinter die Kulissen – Betriebsführung Schwimmbad Langenthal 15
Blick hinter die Kulissen – Betriebsführung Schwimmbad Langenthal 15
Anbau und Verarbeitung von Teekräutern 15
Bern Bundeshaus – Hautnah 16

PERSÖNLICHE WEITERBILDUNG
Leichter Wohnen – The Home Detox 17
„Mentale Gesundheit" – Zwischen Druck und Selbstfindung 17
Digitales Erbe und Erbrecht in der heutigen Zeit 18
Farbanalyse-Workshop – Entdecke deine persönliche Farbpalette 19

KREATIVES
Herzlich willkommen im Handarbeits-Café 20
Kalligraphie 20
Klöppelkurs 21
Federleicht und Blütenzart 21
Kranzverliebt 23
Was versteckt sich da im Nest 23
Pusteblume aus Draht – ein stimmungsvoller Blickfang für Ihren Garten 24

GESUNDHEIT
Qi Gong / Atmungs- und Bewegungsübungen 25
Kaltbaden – Durch Stille und Kälte zur inneren Wärme 26
body›n brain® – ganzheitliches Gehirn- und Bewegungstraining 27
Ätherische Öle – Grundwissen 27
Natürliche Hautpflege 28
Seelenpflege mit ätherischen Ölen 28
Ätherische Öle bei Schmerzen 28

INHALTSVERZEICHNIS

FITNESS / SPORT

Hatha Yoga – Zeit für dich 29
Sanftes Hatha Yoga – Zeit für dich 30
Rückenfit 30
Bodyforming 31
Linedance mit Vorkenntnissen und Anfänger*innen 31
Linedance Fortgeschrittene 32

INFORMATIK/MULTIMEDIA

Besser fragen – bessere Antworten: Einführung ins Prompten 33
Künstliche Intelligenz im Alltag -Online Seminar 33

AUSBILDUNG IN ERWACHSENENBILDUNG

SVEB-Zertifikat Ausbildnerin/ Ausbildner zebra
Kurs: Kursblock 2: planen 34
SVEB-Zertifikat Ausbildnerin/ Ausbildner zebra
Kurs: Kursblock 3:realisieren (inkl.KNW) 34
SVEB-Zertifikat Ausbilderin / Ausbilder zebra
Kurs: Kursblock 1: leiten 34

SPRACH – CAFÉ LANGENTHAL

Let's meet in the Sprach-Café! 35
Bienvenue au Sprach-Café! 35

SPRACH – CAFÉ HERZOGENBUCHSEE

Let's meet in the Sprach-Café! 37

ENGLISCH FÜR DIE REISE/KONVERSATION

A2: Englisch Konversation 38
B1: Englisch für die Reise und Konversation 38
B2: Englisch Konversation 39

ENGLISCH ALLGEMEIN

A1: Neues Kursformat:
Sprachkurs – flexibel lernen, persönlich bleiben 40
A1: Englisch 40
A2: Englisch 41
A2: Englisch – ONLINE 41
B1: Englisch 41
B1/B2: Englisch 42
B2/C1: Englisch 43

INHALTSVERZEICHNIS

FRANZÖSISCH

B2: Französisch Konversation 45

ITALIENISCH

A1: Italienisch für die Reise mit Vorkenntnissen 46
A1: Italienisch mit wenig Vorkenntnissen 46
A1: Italienisch 46
A2: Italienisch 47
B1: Italienisch 47

SPANISCH

A1: Spanisch Einsteigende ohne Vorkenntnisse 48
A1: Spanisch mit wenig Vorkenntnissen 48
A1: Spanisch für die Reise – mit wenig Vorkenntnissen 48
A1.2: Spanisch 49
B1.2: Spanisch 49
B2.1: Spanisch 49

INDIVIDUAL- UND FIRMENKURSE

Sprachniveau A1 bis B1 50

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

A1 – B1: Deutsch als Zweitsprache Einstufungstest 51
A1.1: Deutsch Einsteigende ohne Vorkenntnisse 51
A1.1: Deutsch 52
A1.2: Deutsch 53
A2.1: Deutsch 54
A2.2: Deutsch 55
B1.1: Deutsch 56
B1.2: Deutsch 56
Deutsch B1+ 56

VOLKS
HOCH
SCHULE
OBERAARGAU

TREFF
PUNKT
BILDUNG.

SPRACH KURSE

> MASSGESCHNEIDERTE KURSE FÜR **FIRMEN**

> INDIVIDUAL- UND EINZELUNTERRICHT **FÜR PRIVATPERSONEN**

www.vhs-oberaargau.ch

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung
Sie können sich telefonisch, per E-Mail oder online über unsere Webseite anmelden.
Telefon: 062 922 88 20
E-Mail: info@vhs-oberaargau.ch
Online: www.vhs-oberaargau.ch
Mit Ihrer Anmeldung anerkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Bisherige Teilnehmer*innen können sich für weiterführende Kurse bei der Kursleitung verbindlich auf der Wiederanmeldeliste eintragen.
Bei fortlaufenden Sprachkursen ist ein flexibler Einstieg jederzeit möglich. Für eine persönliche Beratung wenden Sie sich an die Geschäftsstelle. Gerne offerieren wir Ihnen eine kostenlose Probelektion.

Abmeldung
Eine Abmeldung muss mindestens 5 Arbeitstage vor Kursbeginn erfolgen. Falls im Kursprogramm eine andere Anmeldefrist vermerkt ist, gilt diese zugleich als Abmeldefrist. Bei Abmeldung nach Anmeldefrist erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00.
Bei Nichterscheinen werden die gesamten Kurskosten verrechnet.
Nichtbezahlen der erhaltenen Rechnung gilt nicht als Abmeldung.
Es empfiehlt sich eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen. Eine Annullationsversicherung kann z. Bsp. bei der Europäische Reiseversicherung ERV, AXA oder Allianz abgeschlossen werden.

Persönliche Beratung
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:
9.00 Uhr – 11.30 Uhr / 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 – 11.30 Uhr

Kursdurchführung
Über die Kursdurchführung entscheiden wir in der Regel fünf Arbeitstage vor Kursbeginn. Abweichende Anmeldefristen entnehmen Sie dem Kursprogramm. Kurse, welche die erforderliche Mindestzahl an Teilnehmenden nicht erreichen, müssen leider abgesagt werden.

Behördliche Anordnung
Unsere Kurse finden grundsätzlich im Präsenzunterricht statt. Muss aufgrund behördlicher Anordnungen auf Fernunterricht umgestellt werden, gilt dieser als gleichwertiger Ersatz des Präsenzunterrichts. Die Kursgebühren bleiben unverändert.

Gruppengrössen
Sprachkurse werden ab 5 Teilnehmer*innen, alle übrigen Kurse ab 6 Teilnehmer*innen durchgeführt. Ausnahmen werden in der Kursausschreibung vermerkt.
Die Teilnehmerzahl ist je nach Grösse der Kursräume auf 12-15 Teilnehmer*innen beschränkt.

Kurskosten
Der Kursbeitrag ist nach Erhalt der Rechnung innert 30 Tagen zu begleichen.
Bei Einzelveranstaltungen muss der Kursbeitrag vor Kursbeginn bezahlt werden.
Wenn nicht anders vermerkt, sind Lehrmittel und Materialkosten nicht im Kurspreis inbegriffen.

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

KulturLegi
Besitzen Sie eine gültige KulturLegi der Caritas, gewähren wir Ihnen 30% Rabatt. Bitte zeigen Sie Ihre Karte bei der Anmeldung oder vor Ort vor.

Versäumte Lektionen
Versäumte Lektionen können weder nachgeholt noch rückerstattet werden. Es empfiehlt sich eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen. Eine Annullationsversicherung kann z. Bsp. bei der Europäische Reiseversicherung ERV, AXA oder Allianz abgeschlossen werden.

Versicherung
Für alle von der VHS Oberaargau organisierten Kurse und Veranstaltungen wird jegliche Haftung für entstandene Schäden ausgeschlossen. Der Abschluss einer Unfall- und Annullationskostenversicherung ist Sache des Kursteilnehmers. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen kann die VHS Oberaargau nicht haftbar gemacht werden.

Europäischer Referenzrahmen
Unsere Sprachkurse sind nach den Kriterien des Europäischen Referenzrahmens eingestuft.
Die Niveaustufen sind mit den Kennzeichnungen A1- C2 angegeben. Nähere Informationen finden Sie unter:
http://www.europaeischer-referenzrahmen.de

Grundkenntnisse	Gute Sprachkenntnisse	Muttersprachliche Kenntnisse
A1 Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen, wie Sie heissen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen, wie z.B. nach dem Weg fragen, und einfache Fragen beantworten.	**B1** Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.	**C1** Sie können sich fliessend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich strukturiert zu komplexen Sachverhalten äussern.
A2 Sie können sich in einfachen, routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Worten verständigen: z.B. über Ihre Person, Einkaufen, Arbeiten, die eigene Ausbildung, Ihre Umwelt.	**B2** Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler*innen in der Standardsprache verständigen.	**C2** Sie können sich spontan, sehr fliessend und differenziert ausdrücken und nahezu alles, was Sie hören oder lesen, mühelos verstehen.

Mitglied Volkshochschule Oberaargau

Sie haben die Möglichkeit, Mitglied der Volkshochschule Oberaargau zu werden.
Als Mitglied erhalten Sie zweimal jährlich das Kursprogramm persönlich zugestellt und sind zur Hauptversammlung der Volkshochschule Oberaargau eingeladen.
Zudem profitieren Sie von einer Reduktion der Kursgelder von 8 Prozent.
Jahresbeitrag (Kalenderjahr) Einzelmitglied: CHF 35.00, Familie: CHF 50.00

Ferien

Während den Langenthaler Schulferien finden keine Kurse statt.
An folgenden Daten fallen die Kurse aus:

Sportwoche:	30.01.2027 – 07.02.2027
Ostern:	26.03.2027 – 29.03.2027
Frühlingsferien:	10.04.2027 – 25.04.2027
Sommerferien:	03.07.2027 – 15.08.2027

Individual- und Firmenkurse

Sie möchten individuell, zu zweit oder in Kleingruppen lernen?
Sie suchen einen Kurs für Ihre Mitarbeiter*innen?
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und unterbreiten Ihnen gerne ein passendes Angebot.

Subventionierte Sprachkurse

Der Kanton Bern subventioniert folgende Sprachkurse:
Französisch und Englisch Niveau A1 bis A2.
Die Sprachkurse für Migrant*innen werden im Rahmen des kantonalen Integrationsprogrammes durch den Bund und den Kanton Bern subventioniert.

Datenschutz

Die Volkshochschule Oberaargau verwendet Ihre Daten ausschliesslich für eigene Zwecke. Insbesondere darf sie Ihre E-Mailadresse für die Ankündigung weiterer Kursangebote oder für den Versand des Newsletters verwenden. Die ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie auf der Homepage:
https://www.vhs-oberaargau.ch/geschaeftsbedingungen

Über uns

Der Verein

Präsidentin Cäcilia Obrist, Wiedlisbach

Vorstand Mélanie Bircher, Langenthal
Christina Hofer, Bannwil
Andreas Meier, Langenthal
Heiner Mosimann, Niederbipp
Elisabeth Von Arx, Huttwil
Beat Wermuth, Herzogenbuchsee

Die Geschäftsstelle

CO - Geschäftsleitung
Edith Neuenschwander
Karin Wagner

Administration
Melanie Nyfeler

LERNTEAM

Nachhilfeunterricht an der Volkshochschule Oberaargau – individuelle Unterstützung für Primar- und Sekundarstufe sowie alle weiterführenden Schulen

Unsere Nachhilfeangebote richten sich an Schülerinnen und Schüler der Primarstufe sowie der Sekundarstufe I und II. Wir bieten Unterstützung in allen Fächern der 1. bis 9. Klasse sowie in einer Vielzahl von Fächern weiterführender Schulen.

Individuelle Förderung:

Der Unterricht findet im Einzelsetting statt und wird genau auf die Bedürfnisse der Lernenden abgestimmt. Nach der Anmeldung wird eine passende Lehrkraft zugeteilt, die sich persönlich mit Ihnen in Verbindung setzt, um die Unterrichtsdetails zu besprechen.

Flexible Unterrichtsformen:

Der Unterricht erfolgt in der Regel in unseren Räumlichkeiten in Langenthal. Für Lernende ausserhalb der obligatorischen Schulzeit bieten wir auch die Möglichkeit, in gegenseitiger Absprache teilweise oder vollständig im Fernunterricht zu lernen.

Kosten & Anmeldung:

Aktuelle Preise finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-oberaargau.ch. Die Anmeldung erfolgt bequem online. Bei der erstmaligen Anmeldung wird eine Einschreibegebühr von CHF 50.00 erhoben, die bei einer Wiederanmeldung entfällt.

Organisation & Abrechnung:

Unsere Lehrkräfte dokumentieren den Unterrichtsfortschritt monatlich in einem Protokoll, das den Erziehungsberechtigten zur Verfügung gestellt wird. Die Rechnungsstellung erfolgt monatlich mit einer Zahlungsfrist von 30 Tagen.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Individuelle Förderung im Einzelunterricht
- Flexibler Unterricht vor Ort oder online
- Monatliche Dokumentation des Lernfortschritts
- Einfache Anmeldung und transparente Preise

Bei Fragen oder Anregungen erreichen Sie uns gerne unter der Telefonnummer 062 922 88 20 (Montag bis Freitag, 9.00–11.30 Uhr und 14.00–16.00 Uhr; Mittwochnachmittag geschlossen).

NATUR/TECHNIK/GESELLSCHAFT

NACHHALTIG GENIESSEN

Unsere Ernährung hat einen grossen Einfluss auf unsere Erde und mit jedem Bissen können wir diesen Einfluss mitbestimmen. In diesem Kurs befassen wir uns mit der Einkaufsplanung, Labels, sowie den ökologischen Fussabdrücken verschiedener Ernährungsformen. Wir reflektieren dabei unsere eigenen Ernährungsgewohnheiten und suchen gemeinsam nach ökologischen Alternativen, ohne Verzicht auf Genuss. Wir gehen zudem Ernährungs-Mythen auf die Spur und befassen uns mit Fleischersatzprodukten und Foodwaste.
Ein Beitrag im Rahmen des Projektes Glück, Genügsamkeit und Nachhaltigkeit der Schweizerischen Volkshochschulen. Bildung für Nachhaltigkeit | VSV – AUPS
Ziele: Bei der Teilnahme dieses Kurses dürfen Sie sich unter anderem auf leckere und zukunftsorientierte Menüvorschläge freuen – Ihre Wünsche werden dabei nicht zu kurz kommen!

Nachhaltig geniessen

Mittwoch, 20. Januar 2027, 19.00 – 21.00 Uhr
Alexandra Erb, Umweltingenieurin

Anmeldung: bis 13. Januar 2027

Kurs-Nr. 27W-31-742
CHF 40.00
VHS-Mitglied CHF 37.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

DAS GARTENJAHR – GANZJÄHRIG GARTEN UND BALKON PFLEGEN

In diesem Kompakt-Kurs beschäftigen wir uns mit dem Gartenjahr. Wie können Balkon und Garten ganzjährig gepflegt werden? Welche Pflanzen vertragen sich besonders gut und welche mögen sich weniger? Mithilfe von Elementen aus der Permakultur werden wir Garten und Balkon in einem ganzjährigen Zyklus betrachten.
Ein Beitrag im Rahmen des Projektes Glück, Genügsamkeit und Nachhaltigkeit der Schweizerischen Volkshochschulen. Bildung für Nachhaltigkeit | VSV – AUPS
Ziele: Nach diesem Kurs können Sie eine ganzjährige Gartenplanung erstellen und kennen einige Elemente aus der Permakultur.

Das Gartenjahr – ganzjährig Garten und Balkon pflegen

Mittwoch, 24. Februar 2027, 18.30 – 21.30 Uhr
Alexandra Erb, Umweltingenieurin

Anmeldung: bis 17. Februar 2027

Kurs-Nr. 27W-31-719
CHF 60.00
VHS-Mitglied CHF 55.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

BILDVORTRAG ZUR EXKURSION IN TSCHERNOBYL UND PRYPJAT

Die Reaktorkatastrophe von Tschernobyl in der damaligen Sowjetunion am 26. April 1986 hatte Auswirkungen bis in die Schweiz. Eine radioaktive Wolke zog über weite Teile Europas und hinterliess ihren Fallout. Bis zum Erscheinen der gleichnamigen Miniserie «Tschernobyl» vor einigen Jahren war aber kaum bekannt, dass dank des Eingreifens zahlloser Liquidatoren eine noch viel verheerendere Katastrophe, die Europa wahrscheinlich unbewohnbar gemacht hätte, verhindert wurde. Im Frühling 2021 gelang es mir und einem Kollegen, während des europaweiten Lockdowns im Rahmen einer geführten Exkursion via Kiew die Sperrzone zu bereisen. In meinem Bildvortrag zeige und erkläre ich, wie es zum Unfall kam, was dessen Nachwirkungen waren und wie sich die Zone rund um die damals viel zu spät evakuierte, heutige Geisterstadt Prypjat 35 bis 40 Jahre nach der AKW-Havarie präsentiert.

Bildvortrag zur Exkursion in Tschernobyl und Prypjat

Mittwoch, 17. März 2027, 19.00 – 20.30 Uhr
Michael Ammann, Dr. Phil.

Anmeldung: bis 10. März 2027

Kurs-Nr. 27W-31-716
CHF 40.00
VHS-Mitglied CHF 37.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

IM HERZEN DES BAHNVERKEHRS – BESUCH IN DER SBB BETRIEBSZENTRALE OLTEN

Erleben Sie den Schweizer Bahnverkehr dort, wo er gesteuert und überwacht wird: bei einer exklusiven Besichtigung der SBB Betriebszentrale Mitte in Olten. Die Betriebszentrale in Olten gehört zu den wichtigsten Knotenpunkten des Schweizer Schienennetzes. Von hier aus wird der Bahnverkehr im Mittelland mit den Städten Basel, Bern, Luzern und Olten koordiniert. Zudem werden die Zuläufe zu den beiden NEAT-Achsen «Gotthard» und «Lötschberg» gesteuert. Erhalten Sie spannende Einblicke in die faszinierende Welt hinter dem Bahnbetrieb und erfahren Sie wie täglich tausende Züge koordiniert, Verspätungen minimiert und ein sicherer Betrieb gewährleistet wird. Fachkundige Mitarbeitende geben Ihnen einen Blick hinter die Kulissen und erläutern, wie moderne Technologien, präzise Planung und schnelle Entscheidungen zusammenspielen. Entdecken Sie, was alles nötig ist, damit der Schweizer Bahnverkehr zuverlässig «im Takt» bleibt.

Im Herzen des Bahnverkehrs – Besuch in der SBB Betriebszentrale Olten

Freitag, 09. April 2027, 14.00 – 16.00 Uhr
Cédric Böhlen

Treffpunkt: SBB Betriebszentrale Mitte/ beim Eingang

Wir empfehlen Ihnen mit der Bahn nach Olten zu reisen. Kinder ab 13 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen sind willkommen.

Anmeldung: bis 25. März 2027

Kurs-Nr. 27W-31-717
CHF 25.00
VHS-Mitglied CHF 23.00
SBB Betriebszentrale Mitte
Gösgerstrasse 18
Olten



FISCHER-KÄSER AG

Planung - Ausführung - Reparatur - Unterhalt

Sanitär | Heizung | Spengler | Kaminbau | Lüftung | Klima | Solar | Blitzschutz

Kohlplatzstrasse 38 - 4932 Lotzwil - Telefon 062 919 10 50 - www.fkf.ch - mail@fkf.ch







BLICK HINTER DIE KULISSEN – BETRIEBSFÜHRUNG SCHWIMMBAD LANGENTHAL

Was bleibt dem Badegast bisher alles verborgen? Wir geben Ihnen einen Einblick in die Technik und den komplexen Wasseraufbereitungsprozessen. Welches Know-how angewendet werden muss, damit selbst bei 4000 Badegästen am Tag, der nächste Tag zum ungetrübten Badespass wird. Neugierig geworden? Dann besuchen Sie unsere Führung, wir freuen uns auf Sie.

Blick hinter die Kulissen – Betriebsführung Schwimmbad Langenthal

Samstag, 22. Mai 2027, 10.00 – 11.00 Uhr
René Schmidt

Anmeldung: bis 14. Mai 2027

Kurs-Nr. 27W-31-728
CHF 6.50 vor Ort zahlbar. Keine Gültigkeit von Abos.
Schwimmbad Langenthal
Rumiweg 63
Langenthal

Blick hinter die Kulissen – Betriebsführung Schwimmbad Langenthal

Montag, 23. August 2027, 18.00 – 19.00 Uhr
René Schmidt

Anmeldung: bis 15. August 2027

Kurs-Nr. 27W-31-729
CHF 6.50 vor Ort zahlbar. Keine Gültigkeit von Abos.
Schwimmbad Langenthal
Rumiweg 63
Langenthal

ANBAU UND VERARBEITUNG VON TEEKRÄUTERN

Bei unseren exklusiven Führungen tauchen Sie ein in unsere Kräuterwelt, erleben unsere duftenden Kräuterfelder und machen einen «Streifzug» durch unseren artenreichen & einzigartigen Kräutergarten. Im Weiteren erhalten Sie einen Einblick in unsere vielfältige Kräuterverarbeitung und in die hauseigene Teeproduktion.
Wir freuen uns auf Sie.
Im Preis inbegriffen ist ein Hofgetränk.

Anbau und Verarbeitung von Teekräutern

Mittwoch, 02. Juni 2027, 14.30 – 16.30 Uhr
Lukas und Daniela Studer

Anmeldung: bis 26. Mai 2027

Kurs-Nr. 27W-31-720
CHF 26.00
VHS-Mitglied CHF 24.00
Studer Lukas und Daniela
Alpfelenhofstrasse 3
Attiswil

BERN BUNDESHAUS – HAUTNAH

Erleben Sie die Schweizer Politik einmal aus nächster Nähe und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des Bundeshauses. Während der Sommersession 2027 besuchen Sie eine Sitzung des Nationalrats von der Tribüne aus und verfolgen spannende politische Debatten live mit. Ein besonderes Highlight dieser Reise ist das persönliche Treffen mit einer bekannten Persönlichkeit aus Politik oder öffentlichem Leben (angefragt, Name folgt). Nutzen Sie die Gelegenheit für interessante Einblicke, spannende Gespräche und einen persönlichen Austausch.
Im Anschluss entdecken Sie die eindrucksvolle Kuppelhalle des Bundeshauses, ein architektonisches Meisterwerk und Symbol der Schweizer Demokratie. Den erlebnisreichen Tag lassen Sie bei einem gemeinsamen Abendessen inklusive Getränke in gemütlicher Atmosphäre ausklingen. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Tag voller Begegnungen, politischer Eindrücke und besonderer Momente im Herzen der Schweizer Demokratie.

Begleitet und moderiert von Dr. Urs Vögeli, Politikwissenschaftler

Diese Exkursion wird in Zusammenarbeit mit HAURI REISEN AG durchgeführt.

Bern Bundeshaus – Hautnah

Mittwoch, 02. Juni 2027, 16.00 – 21.00 Uhr
Dr. Urs Vögeli

Kurs-Nr. 27W-31-715
CHF 175.00
Bundeshaus Bern

Wir empfehlen Ihnen mit der Bahn nach Bern zu reisen.

Provisorischer Ablauf:
16:30 Uhr Eintreffen (Sicherheitskontrolle, ID und Ticket muss vorgewiesen werden)
17:00 – 18:00 Uhr Tribünenbesuch
18:00 – 18:30 Uhr Treffen mit …. (noch nicht gewählt)
18:30 – 19:00 Uhr Besuch der Kuppelhalle
19:15 Uhr Abendessen im Restaurant della Casa
ca.21:00 Uhr Rückreise

Das detaillierte Programm erhalten Sie eine Woche vor der Veranstaltung.

Anmeldung: bis 26. April 2027

LEICHTER WOHNEN – THE HOME DETOX

Im Workshop lernst du:
- Deinen Ordnungstyp kennen
- Nachhaltige Organisationsroutinen
- Eine Ordnungsbalance innerhalb der Familie herstellen
- Warum uns Aufräumen gut tut und welche Art von Organizers du einsetzen kannst
- Praktische Tipps und eine Anleitung, wie du Home Organizing zuhause umsetzt
- Von welchen Dingen du dich ohne schlechtes Gewissen trennen kannst und so leicht Ballast loswirst
- Interaktiver Austausch in einer kleinen Gruppe und geschlossene WhatsApp-Begleitgruppe für die Erfolgserlebnisse

Ziele: Mit deinem befreienden Ordnungsprojekten und mit System und Motivation durchstarten.

Leichter Wohnen – The Home Detox

Samstag, 23. Januar 2027, 10.00 – 13.00 Uhr
Claire Dové, Ordnungscoach

Anmeldung: bis 12. Januar 2027

Kurs-Nr. 27W-34-706
CHF 170.00
VHS-Mitglied CHF 157.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

„MENTALE GESUNDHEIT" – ZWISCHEN DRUCK UND SELBSTFINDUNG

Dieser Workshop widmet sich den Herausforderungen rund um mentale Gesundheit im Spannungsfeld von Leistungsdruck, Erwartungen und persönlicher Entwicklung. Die Teilnehmenden setzen sich damit auseinander, wie Stress, Unsicherheiten und Lebensübergänge sich auf das Wohlbefinden auswirken können – und wie sie Jugendliche oder sich selbst dabei unterstützen können, einen gesunden Umgang damit zu entwickeln.
Ziele: Ziel ist es, Warnsignale früh zu erkennen, Ressourcen zu stärken und konkrete Strategien für mehr innere Balance im Alltag zu kennen.

„Mentale Gesundheit" – Zwischen Druck und Selbstfindung

Dienstag, 23. März 2027, 19.00 – 21.00 Uhr
Isabelle Marzano, Lehrperson, Pflegefachfrau HF Psychiatrie

Anmeldung: bis 13. März 2027

Kurs-Nr. 27W-34-731
CHF 60.00
VHS-Mitglied CHF 55.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

DIGITALES ERBE UND ERBRECHT IN DER HEUTIGEN ZEIT

Versterbende Internetnutzer nehmen oft ihre Zugangsdaten zu Internet-Diensten mit ins Grab. Stirbt diese Person unerwartet, so haben sich nahestehende Personen auch um das digitale Erbe zu kümmern. Das kann für sie sehr schwierig werden, wenn die Erblasserin dies nicht organisiert hatte. Neben dem Thema digitales Erbe geht es in diesem Kurs auch allgemein ums neue Erbrecht in der heutigen Zeit.

Ziele: Näherbringen allgemeines Erbrecht und im Besonderen das digitale Erbrecht

Digitales Erbe und Erbrecht in der heutigen Zeit

Mittwoch, 10. März 2027, 19.00 – 20.15 Uhr
Manuela Zimmermann, Notarin und Rechtsanwältin

Anmeldung: bis 2. März 2027

Kurs-Nr. 27W-34-734
CHF 50.00
VHS-Mitglied CHF 46.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

vhs plus volkshochschule plus

Mit Freude lernen

Kurse für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung
Die ***vhs plus*** ist eine Volkshochschule für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. Einige Kurse finden auch inklusiv statt und richten sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Im Raum Oberaargau führen wir von Oktober 2026 bis März 2027 den Kurs «Tanz ist Lebensfreude» durch.



Alle unsere Kurse finden Sie auf www.vhsplus.ch.
Oder bestellen Sie unser Kursprogramm per Mail an sekretariat@vhsplus.ch oder per Telefon: 031 302 09 05.

FARBANALYSE-WORKSHOP – ENTDECKE DEINE PERSÖNLICHE FARBPALETTE

Oft tragen wir Farben, ohne uns bewusst zu sein, wie sie auf unser Erscheinungsbild wirken. Doch mit den richtigen Farben, die perfekt zu deinem natürlichen Kolorit aus Haut-, Haar- und Augenfarbe passen, kannst du deine natürliche Schönheit unterstreichen und strahlend sichtbar werden. In diesem interaktiven Workshop tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Farben und lernen, wie du deine Garderobe bewusst planen kannst. Mit dem Wissen um deine persönliche Farbpalette wirst du unabhängig von Modetrends und gewinnst Sicherheit in der Auswahl deiner Kleidung.

Inhalte des Workshops: Einführung in die Farbentheorie der vier Jahreszeiten. Persönliche Farbanalyse – welcher Typ bist du? Frühling, Sommer, Herbst oder Winter? Praktische Tipps für den Umgang mit deiner Farbpalette. Kombinationen der Grundgarderobe für stilsichere Outfits. Wirkung der Farben im Berufsleben: Selbstbewusst auftreten. Kennenlernen der 6 verschiedenen Kleiderstilrichtungen. Komm und erlebe, wie du mit den passenden Farben deine Persönlichkeit unterstreichen kannst!

Ziele:

- Kennen der persönlichen Farbpalette
- Sicherheit und Effizienz bei der Farbenwahl der Kleider
- Vermeiden von Fehleinkäufen
- Gestärktes, persönliches Auftreten

Farbanalyse-Workshop – Entdecke deine persönliche Farbpalette

Freitag, 19. Februar 2027, 18.30 – 21.30 Uhr
Ursula Brun, Farbberaterin

Anmeldung: bis 9. Februar 2027

Kurs-Nr. 27W-34-735
CHF 145.00
VHS-Mitglied CHF 133.50
Der Farbmusterpass zu CHF 47.00 ist am Kursabend zusätzlich erhältlich.
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

Farbanalyse-Workshop – Entdecke deine persönliche Farbpalette

Freitag, 05. März 2027, 18.30 – 21.30 Uhr
Ursula Brun, Farbberaterin

Anmeldung: bis 23. Februar 2027

Kurs-Nr. 27W-34-736
CHF 145.00
VHS-Mitglied CHF 133.50
Der Farbmusterpass zu CHF 47.00 ist am Kursabend zusätzlich erhältlich.
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

KREATIVES

HERZLICH WILLKOMMEN IM HANDARBEITS-CAFÉ

Alle zwei Wochen treffen wir uns in einer gemütlichen Runde, um gemeinsam zu stricken oder zu häkeln. Ideen und Schnittmuster können ausgetauscht werden. Eine Lehrerin für Textiles Gestalten unterstütz dich in deiner bereits angefangenen Arbeit oder hilft dir ein neues Projekt zu starten. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns auf dich!

Ziele: Entspanntes Ausprobieren und Verbessern von deinen Strick- oder Häkelfertigkeiten.

Herzlich willkommen im Handarbeits-Café

ab Mittwoch, 13. Januar 2027, 18.30 – 20.30 Uhr, 12x
weitere Daten sind auf www.vhs-oberaargau.ch ersichtlich
Sibylle Iseli
Mitbringen: Eigene Strick- oder Häkelarbeit.

Kurs-Nr. 27W-37-842
CHF 15.00/ pro Abend

Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

KALLIGRAPHIE

Die Kunst des Schönschreibens.
In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in die klassische Kalligraphie. Wir erlernen die Handhabung mit Feder und Tinte um Karten und Texte in Zierschrift zu gestalten. Vielseitige gestalterische Möglichkeiten erwarten Sie im Kurs.

Ziele: Spass an der Kalligraphie und ihrer Anwendung.

Kalligraphie

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 19.00 – 21.00 Uhr, 8x
Cornelia Sommer
Mitbringen: Bleistift, Lineal, Block

Anmeldung: bis 7. Januar 2027

Kurs-Nr. 27W-37-881
CHF 224.00
VHS-Mitglied CHF 207.00
Material ca. CHF 35.00
Oberstufenzentrum Herzogenbuchsee
Senta Simon-Strasse 6
Herzogenbuchsee

Kalligraphie

ab Mittwoch, 13. Januar 2027, 19.00 – 21.00 Uhr, 8x
Cornelia Sommer
Mitbringen: Bleistift, Lineal, Block

Anmeldung: bis 8. Januar 2027

Kurs-Nr. 27W-37-804
CHF 224.00
VHS-Mitglied CHF 207.00
Material ca. CHF 35.00
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

KLÖPPELKURS

Es gibt verschiedene Möglichkeiten am Klöppelkurs teilzunehmen: Als Einsteiger/in die Technik erlernen, Klöppeln was einem Freude bereitet oder an einem Projekt mitmachen. Dieses Mal ist das Thema „Spitze in positiver und negativer Gestaltung.»
Ziele: Die Klöppelkenntnisse erweitern in technischer und gestalterischer Hinsicht. Die Gestaltung des gewählten Objektes wird in positiver und negativer Art in Spitze dargestellt.

Klöppelkurs

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 19.30 – 21.20 Uhr, 7x
Esther Wanzenried
Mitbringen: Klöppelutensilien, Stecknadeln, Farben, Schere.
NeueinsteigerInnen können Kissen mit Klöppel für einen Kurs auf vorherige Anfrage mieten (Fr.25.00). Unterlagen und Material zusätzlich CHF 25.00.

Anmeldung: bis 7. Januar 2027

Kurs-Nr. 27W-37-807
CHF 196.00
VHS-Mitglied CHF 181.00
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

Klöppelkurs

ab Mittwoch, 13. Januar 2027, 14.00 – 15.50 Uhr, 7x
Esther Wanzenried
Mitbringen: Klöppelutensilien, Stecknadeln, Farben, Schere.
NeueinsteigerInnen können Kissen mit Klöppel für einen Kurs auf vorherige Anfrage mieten (Fr.25.00). Unterlagen und Material zusätzlich CHF 25.00.

Anmeldung: bis 8. Januar 2027

Kurs-Nr. 27W-37-809
CHF 196.00
VHS-Mitglied CHF 181.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

FEDERLEICHT UND BLÜTENZART

Verabschieden Sie sich vom Schmuck der Festtage und kreieren Sie eine Tischdekoration, die frühlingshaften Wind in Ihr Zuhause bringt.
Wir füllen ein Holzkistli, aus CH-Holz, mit zarten Trockenblumen, Federn, Eukalyptus und weiteren Materialien. Gerne können Sie zudem ein Accessoire, wie z.B. ein «Vögeli», in die Gestaltung integrieren.
Ziele: Jede*r Kursteilnehmer*in nimmt sein persönliches, frühlingshaftes Werkstück mit nach Hause.

Federleicht und Blütenzart

Donnerstag, 21. Januar 2027, 18.30 – 21.00 Uhr
Martina Tschan

Anmeldung: bis 14. Januar 2027

Kurs-Nr. 27W-37-836
CHF 98.00
Kurskosten inkl. Materialien, Getränke und Snack
Blumen Tschan
Baselstrasse 5
Wiedlisbach

FREUDE SCHENKEN SEIT 1931

BLUMEN
TSCHAN

BASELSTRASSE 5 | WIEDLISBACH | 032 636 26 51
VORSTADT 10 | WANGEN A/A | 032 631 33 34
DIREKT AM BAHNHOF | SOLOTHURN | 032 623 04 70

www.blumen-tschan.ch



HANDWERK,
DAS ÜBERZEUGT.
QUALIÄT,
DIE BEGEISTERT.

GIESSER AG | Maler- und Gipsergeschäft | 4900 Langenthal

GIESSER AG
PERSÖNLICH PROFESSIONELL

KRANZVERLIEBT

Ein Kranz – unzählige Möglichkeiten
Gestalte deinen persönlichen Frühlingskranz, ob natürlich und verspielt, schlicht und elegant oder wild und romantisch – du entscheidest, was zu dir passt.
Zum Aufhängen, Hinlegen, als luftiger Boho-Reif gebunden oder klassisch gesteckt, mit einer vielfältigen Auswahl an frühlingshaften Materialien entsteht unter fachlicher Anleitung dein ganz individuelles Lieblingsstück.
Ziele: Jede*r Kursteilnehmer*in nimmt seinen persönlichen Kranz mit nach Hause.

Kranzverliebt

Donnerstag, 18. Februar 2027, 18.30 – 21.00 Uhr
Martina Tschan

Anmeldung: bis 11. Februar 2027

Kurs-Nr. 27W-37-837
CHF 98.00
Kurskosten inkl. Materialien, Getränke und Snack
Blumen Tschan
Baselstrasse 5
Wiedlisbach

WAS VERSTECKT SICH DA IM NEST

In diesem Kurs inszenieren Sie ein österliches Accessoire, wie z.B. ein Huhn, Hase, gekonnt in einem gewundenen Nest aus Ästen, Federn, Trockenmaterialien, Eukalyptus und Schleierkraut. Geniessen sie einen Abend voller Genuss und Kreativität.
Ziele: Jede*r Kursteilnehmer*in nimmt sein persönliches Werkstück mit nach Hause.

Was versteckt sich da im Nest

Donnerstag, 04. März 2027, 18.30 – 21.00 Uhr
Martina Tschan

Anmeldung: bis 25. Februar 2027

Kurs-Nr. 27W-37-838
CHF 98.00
Kurskosten inkl. Materialien, Getränke und Snack
Blumen Tschan
Baselstrasse 5
Wiedlisbach

PUSTEBLUME AUS DRAHT – EIN STIMMUNGSVOLLER BLICKFANG FÜR IHREN GARTEN

Schon lange haben wir nach einer schönen Möglichkeit gesucht, eine Pusteblume aus Draht selbst herzustellen – nun haben wir die passende Lösung gefunden! In diesem kreativen Kurs gestalten Sie Ihre eigene wunderschöne Pusteblume aus Draht. Dabei können Sie nach Ihrem Geschmack entscheiden, ob Ihre Pusteblume mit oder ohne Solarbeleuchtung und mit oder ohne dekorative Perlen gestaltet wird. Mit etwas Geschick und Freude am kreativen Arbeiten entsteht ein ganz persönliches Unikat, das Ihren Garten, Balkon oder Ihre Terrasse in ein stimmungsvolles Licht taucht. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und nehmen Sie am Ende Ihren ganz persönlichen, stimmungsvollen Blickfang mit nach Hause.

Pusteblume aus Draht – ein stimmungsvoller Blickfang für Ihren Garten

Donnerstag, 13. Mai 2027, 19.00 – 21.30 Uhr
Sandra Hecht-Bürgisser

Anmeldung: bis 4. Mai 2027

Kurs-Nr. 27W-37-847
CHF 80.00
creativ der Bastelladen
Bahnhofstrasse 4
Huttwil



QI GONG / ATMUNGS- UND BEWEGUNGSÜBUNGEN

Wollen Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann könnte Qi Gong das Richtige für Sie sein. In diesem Kurs lernen Sie eine Vielfalt von einfachen Gesundheitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag integrieren können. Mit Übungen aus dem Qi Gong, Thai Chi, Atmungstherapie und der Akupressur werden die Energieleitbahnen (Meridiane) aktiviert und ausgeglichen. Mit einfachen, langsamen Bewegungen, Eigenmassage, Dehn- und Atmungsübungen kann die Energie besser durch Ihren Körper strömen und die Organe beleben und den Atem vertiefen. Die Selbstheilungskräfte können dabei angeregt werden und stressbedingte Symptome gelindert oder deren Entstehen vorgebeugt werden.

Ziele: Verbesserte Körperwahrnehmung, Körper- und Organstärkung und Unterstützung innerer und äusserer Ausgeglichenheit.

Qi Gong / Atmungs- und Bewegungsübungen

ab Mittwoch, 13. Januar 2027, 08.25 – 09.40 Uhr, 11x
Christa Breitenberger

Kurs-Nr. 27W-45-750
CHF 385.00
VHS-Mitglied CHF 354.00
arc-studio
Blumenstrasse 37
Langenthal

Qi Gong / Atmungs- und Bewegungsübungen

ab Mittwoch, 28. April 2027, 08.25 – 09.40 Uhr, 9x
Christa Breitenberger

Kurs-Nr. 27W-45-751
CHF 315.00
VHS-Mitglied CHF 290.00
arc-studio
Blumenstrasse 37
Langenthal

KALTBADEN – DURCH STILLE UND KÄLTE ZUR INNEREN WÄRME

Das kalte Wasser fasziniert dich, aber ein Teil von dir denkt noch: „Das schaffe ich nie!“ Dann bist du hier genau richtig. Kaltbaden ist keine Frage der Härte, sondern der bewussten Begegnung mit dir selbst. Mit gezielter Atmung beruhigst du dein vegetatives Nervensystem, findest innere Ruhe und bleibst gelassen – auch in der Kälte.
In diesem Kurs wirst du Schritt für Schritt an das Kaltbaden herangeführt. Fundiertes Wissen, achtsame Vorbereitung und mentale Stärke helfen dir, die Erfahrung bewusst zu gestalten und ihre belebende Kraft zu nutzen.

WORUM GEHT ES?

Kaltbaden ist für fast alle möglich, auch ohne Vorkenntnisse. Es kann Glücksgefühle auslösen, Schmerzen lindern, entspannen, Stress abbauen und dein Immunsystem stärken. Erfahre die Kraft des kalten Wassers bewusst und spüre dieses intensive, befreiende Gefühl!

DER KURS:

Theorie (2 Std.): Grundlagen des Kaltbadens und der Atmung, Wirkung auf Körper und Nervensystem, mentale Vorbereitung, Gefahren und Ablauf.
Praxis (2 Std., freiwillig): Aeschisee: Gemeinsame Vorbereitung, bewusste Atmung, mentale Einstimmung,
Kaltbaden, Aufwärmübungen. Ein Erfahrungsaustausch hilft dir, das Erlebte bewusst zu verankern.
Das Wasser hat ca. 4–8 Grad.

GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNG:

Der Kurs richtet sich an gesunde Menschen ohne chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bei Bedenken konsultiere bitte vorher einen Arzt.

WICHTIG:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Ein Haftungsausschluss wird unterzeichnet. Entdecke die Kraft der Stille und des kalten Wassers – Melde dich jetzt an!

Ziele: Die physiologischen Reaktionen deines Körpers zu verstehen und die Risiken besser zu bewerten, damit du das Kaltbaden stressfrei und als Genuss erleben kannst. Du lernst die Prinzipien der Thermoregulation kennen und praktische Techniken sowie Sicherheitsmassnahmen anwenden, um sicher im kalten Wasser zu verweilen.

Kaltbaden – Durch Stille und Kälte zur inneren Wärme

Samstag, 13. Februar 2027, 09.30 – 14.00 Uhr
Martin Rohner

Anmeldung: bis 6. Februar 2027

Kurs-Nr. 27W-45-760
CHF 95.00
VHS-Mitglied CHF 88.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

BODY'N BRAIN® – GANZHEITLICHES GEHIRN- UND BEWEGUNGSTRAINING

Unser Gehirn liebt Abwechslung und neue Herausforderungen! Mit abwechslungsreichen Bewegungs- und Koordinationsübungen sowie spielerischen Aufgaben trainieren wir Körper und Geist. Das body'n brain-Training bringt Schwung in den Alltag, fördert die Konzentration und Merkfähigkeit und bietet eine unterhaltsame Möglichkeit, die eigene geistige und körperliche Fitness zu stärken. Ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit Freude, Leichtigkeit und gemeinsamen Erfolgserlebnissen.

Ziele: Die Teilnehmenden lernen einfache, spielerische Übungen kennen, mit denen sie ihre Konzentration und geistige Beweglichkeit trainieren und mehr Ausgeglichenheit in ihren Alltag bringen können.

body›n brain® – ganzheitliches Gehirn- und Bewegungstraining

ab Mittwoch, 24. Februar 2027, 19.15 – 20.15 Uhr, 10x
Claudia Ammann, body'n brain® Trainerin

Anmeldung: bis 9. Februar 2027

Kurs-Nr. 27W-45-772
CHF 270.00
VHS-Mitglied CHF 248.50
arc-studio
Blumenstrasse 37
Langenthal

ÄTHERISCHE ÖLE – GRUNDWISSEN

Die Basis für den sicheren Umgang mit ätherischen Ölen! Erfahre, was ätherische Öle sind, wie sie hergestellt werden und wie sie wirken, wie fette Pflanzenöle und Hydrolate in der Aromatherapie eingesetzt werden, welche Dosierungen sicher sind und wo Kontraindikationen bestehen. Im Kurspreis sind Skript und ein Riechstift inbegriffen. Der Kurs «Ätherische Öle – Grundwissen» ist Voraussetzung für alle weiterführenden Themenkurse (oder ein früherer Kursbesuch bei Aroma-Oase)
Anmeldung: claudia@aroma-oase.ch

Ätherische Öle – Grundwissen

Samstag, 24. April 2027, 08.00 – 09.30 Uhr
Claudia Giesser, Dipl. Aromatherapeutin

Anmeldung: bis 14. April 2027

Kurs-Nr. 27W-45-765B
CHF 45.00
Alte Mühle
Mühleweg 23
Langenthal

GESUNDHEIT

NATÜRLICHE HAUTPFLEGE

Erfahre, was deine Haut wirklich braucht – und wie du sie mit ätherischen Ölen, Pflanzenölen und Hydrolaten natürlich pflegst. Erkenne dabei, welche Inhaltsstoffe deiner Haut besser fernbleiben sollten. Im Kurspreis sind Skript und drei Produkte inbegriffen. Der Kurs «Ätherische Öle – Grundwissen» ist Voraussetzung für diesen Kurs (oder ein früherer Kursbesuch bei Aroma-Oase).
Anmeldung: claudia@aroma-oase.ch

Natürliche Hautpflege

Samstag, 24. April 2027, 10.00 – 12.00 Uhr
Claudia Giesser, Dipl. Aromatherapeutin

Anmeldung: bis 14. April 2027

Kurs-Nr. 27W-45-767A
CHF 70.00
Alte Mühle
Mühleweg 23
Langenthal

SEELENPFLEGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Entdecke, wie ätherische Öle dich bei Stress, innere Unruhe, Müdigkeit oder Anspannung unterstützen und deine Seele ins Gleichgewicht bringen. Natürliche Düfte für mehr Ruhe, Energie und emotionale Balance. Im Kurspreis sind Skript und zwei Produkte inbegriffen. Der Kurs «Ätherische Öle – Grundwissen» ist Voraussetzung für diesen Kurs (oder ein früherer Kursbesuch bei Aroma-Oase).
Anmeldung: claudia@aroma-oase.ch

Seelenpflege mit ätherischen Ölen

Samstag, 01. Mai 2027, 08.00 – 10.00 Uhr
Claudia Giesser, Dipl. Aromatherapeutin

Anmeldung: bis 21. April 2027

Kurs-Nr. 27W-45-768
CHF 70.00
Alte Mühle
Mühleweg 23
Langenthal

ÄTHERISCHE ÖLE BEI SCHMERZEN

Erfahre, wie ätherische Öle Schmerzen auf natürliche Weise lindern können – bei Kopfschmerzen, Verspannungen, Muskel- oder Gelenkbeschwerden, Bauchschmerzen uvm. Im Kurspreis sind Skript und zwei Produkte inbegriffen. Der Kurs «Ätherische Öle – Grundwissen» ist Voraussetzung für diesen Kurs (oder ein früherer Kursbesuch bei Aroma-Oase).
Anmeldung: claudia@aroma-oase.ch

Ätherische Öle bei Schmerzen

Samstag, 01. Mai 2027, 10.30 – 12.30 Uhr
Claudia Giesser, Dipl. Aromatherapeutin

Anmeldung: bis 21. April 2027

Kurs-Nr. 27W-45-769
CHF 70.00
Alte Mühle
Mühleweg 23
Langenthal

HATHA YOGA – ZEIT FÜR DICH

Willkommen in meinem Yogakurs. Die Kombination aus bewusstem Atem (Pranayama) und den Körperübungen (Asana) wird dir helfen, gestärkt aus der Yogastunde hervorzugehen. Wir kommen bewusst an auf der Matte, gehen dann über in die Körperübungen und beenden die Lektion mit einer Entspannungsübung. Mein Yogakurs basiert auf Hatha Yoga mit Integration Mondphasen.

Ziele: Innere Unruhe, Stress oder Schlafstörungen kommen leider viel zu häufig vor in unserer Zivilisation. Mein Ziel als Yogalehrerin ist es, dir zu mehr innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und einem gesunden Schlaf zu verhelfen. Ganz nebenbei tust du etwas für dein Gleichgewicht, deine Ausdauer und Kraft.

Hatha Yoga – Zeit für dich

ab Montag, 11. Januar 2027, 09.00 – 10.00 Uhr, 19x
Vera Schmidtke
Mitbringen: Mätteli, Tuch oder Decke, bequeme Kleidung.

Kurs-Nr. 27W-41-904
CHF 399.00
VHS-Mitglied CHF 367.00
AiKiDo Schule Langenthal
Gaswerkstrasse 66
Langenthal

HATHA YOGA – ZEIT FÜR DICH

Eine kraftvolle und sanfte Praxis mit fliessenden Bewegungsabläufen und abschliessender Entspannung. Hatha Yoga in seiner ganzen Vielfalt: Klassische Körperhaltungen (Asana), Atemübungen (Pranayama) und meditative Sequenzen bringen Körper und Geist in Einklang und helfen dir dabei, im Hier und Jetzt anzukommen.

Ziele: Ankommen im Hier und Jetzt, Stabilität, Kraft und Beweglichkeit, Gleichgewicht zwischen Körper und Geist, Entspannung.

Hatha Yoga – Zeit für dich

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 18.15 – 19.15 Uhr, 21x
Madeleine Hadorn
Mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke

Kurs-Nr. 27W-41-900
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
Schulhaus Elzmatt Singsaal
Bettenhölzlistr. 10
Langenthal

Hatha Yoga – Zeit für dich

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 19.30 – 20.30 Uhr, 21x
Madeleine Hadorn
Mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke

Kurs-Nr. 27W-41-901
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
Schulhaus Elzmatt Singsaal
Bettenhölzlistr. 10
Langenthal

SANFTES HATHA YOGA – ZEIT FÜR DICH

Eine schonende Praxis für mehr Kraft, Stabilität und Beweglichkeit. Sanfte Körperhaltungen (Asana) und Atemübungen (Pranayama) aus dem Hatha Yoga halten deine Muskeln und Gelenke geschmeidig, kräftigen Kreislauf und Knochen. Eine abschliessende Entspannung schenkt dir innere Ruhe und Wohlbefinden. Hilfsmittel wie Kissen, Blöcke und Decken unterstützen dich dabei, eine auf deine Möglichkeiten abgestimmte Übungspraxis zu finden.
Ziele: Ankommen im Hier und Jetzt, Stabilität, Kraft und Beweglichkeit, Gleichgewicht zwischen Körper und Geist, Entspannung.

Sanftes Hatha Yoga – Zeit für dich

ab Mittwoch, 13. Januar 2027, 10.00 – 11.00 Uhr, 21x
Madeleine Hadorn

Kurs-Nr. 27W-41-903
CHF 483.00
VHS-Mitglied CHF 444.50
arc-studio
Blumenstrasse 37
Langenthal

RÜCKENFIT

Ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf Rücken- und Rumpfmuskulatur. Haltungsproblemen und Rückenverspannungen werden vorgebeugt, sowie rückenfreundliches Verhalten im Alltag trainiert. Dehnübungen verhelfen zu mehr Beweglichkeit und Vitalität. Die Stunde beginnt mit diversen Mobilisationsübungen. Anschliessend geht es weiter mit Kräftigungsübungen, der Schwerpunkt klar auf Rücken- und Bauchmuskulatur gelegt. Dehnübungen in einer längeren Entspannungseinheit beenden die Stunde.
Ziele: Rücken- und Rumpfmuskulatur stärken, Beweglichkeit und Vitalität fördern.

Rückenfit

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 13.50 – 14.50 Uhr, 21x
Andrea Schmitz
Mitbringen: Bequeme Turnkleidung, rutschhemmende Socken, dünnes Tuch ca. 60x180 cm

Kurs-Nr. 27W-43-912
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
arc-studio
Blumenstrasse 37
Langenthal

Rückenfit

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 15.00 – 16.00 Uhr, 21x
Andrea Schmitz
Mitbringen: Bequeme Turnkleidung, rutschhemmende Socken, dünnes Tuch ca. 60x180 cm

Kurs-Nr. 27W-43-913
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
arc-studio
Blumenstrasse 37
Langenthal

BODYFORMING

Für alle, die mehr fordern und gezielt an ihrer Kraft und Fitness arbeiten möchten!
Dieses Training kombiniert Ganzkörperübungen mit Schwerpunkt auf der Rücken- und Rumpfstabilität sowie dem Muskelaufbau.
Durch abwechslungsreiche Bewegungsabfolgen werden Koordination, Kraft und Beweglichkeit effektiv verbessert.
Das Training ist fordernder, bleibt aber gelenkschonend – ideal für alle, die ihre Leistungsfähigkeit spürbar steigern möchten.
Ziele: Ziel ist der Aufbau und die Stärkung der Muskulatur zur Verbesserung des Körpergefühls, der Körperhaltung und Stabilität für ein allgemeines körperliches Wohlbefinden.

Bodyforming

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 19.00 – 20.00 Uhr, 21x
Marlene Bauder
Mitbringen: Bequeme Turnkleidung, rutschhemmende Socken, Trainingsunterlage ca. 60x180 cm.

Kurs-Nr. 27W-43-915
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
Dreifachsporthalle Mittelholz
Mittelholzstrasse 2
Herzogenbuchsee

LINEDANCE MIT VORKENNTNISSEN UND ANFÄNGER*INNEN

Wir lernen in gemütlichem Tempo die Schritte für Linedance. Können mit Musik bald einfache Tänze, üben diese immer wieder und freuen uns an musikalischen Bewegungen. Dieser Kurs eignet sich für jedes Alter. Ganz nebenbei trainieren Sie Koordination, Gleichgewicht und Gehirn. Freuen Sie sich auf unbeschwerte Tanzstunden.

Linedance mit Vorkenntnissen und Anfänger*innen

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 19.00 – 20.00 Uhr, 12x
Jacqueline Anderegg
Mitbringen: Wechselschuhe zum Tanzen, Getränk

Kurs-Nr. 27W-46-925
CHF 252.00
VHS-Mitglied CHF 232.00
Musikraum (alte Turnhalle), Schulhaus Obersteckholz
Kleben 43a
Obersteckholz

Linedance mit Vorkenntnissen und Anfänger*innen

ab Freitag, 15. Januar 2027, 09.00 – 10.00 Uhr, 10x
Doris Geiser
Mitbringen: Wechselschuhe zum Tanzen, Getränk

Kurs-Nr. 27W-46-923
CHF 210.00
VHS-Mitglied CHF 193.00
Kath. Kirchgemeindehaus
Hasenmattstrasse 36
Langenthal

FITNESS / SPORT

Linedance mit Vorkenntnissen und Anfänger*innen

ab Dienstag, 18. Mai 2027, 19.00 – 20.00 Uhr, 7x
Colette Grütter
Mitbringen: Wechselschuhe zum Tanzen, Getränk

Kurs-Nr. 27W-46-921
CHF 147.00
VHS-Mitglied CHF 135.00
Musikraum (alte Turnhalle),
Schulhaus Obersteckholz
Kleben 43a
Obersteckholz

Linedance mit Vorkenntnissen und Anfänger*innen

ab Freitag, 28. Mai 2027, 09.00 – 10.00 Uhr, 6x
Colette Grütter
Mitbringen: Wechselschuhe zum Tanzen, Getränk

Kurs-Nr. 27W-46-922
CHF 126.00
VHS-Mitglied CHF 116.00
Kath. Kirchgemeindehaus
Hasenmattstrasse 36
Langenthal

LINEDANCE FORTGESCHRITTENE

Dich erwartet eine abwechslungsreiche Mischung aus beliebten Line-Dance-Klassikern und neuen Tänzen. Du hast bereits Erfahrung im Line Dance und möchtest dein Repertoire erweitern, bekannte Tänze wieder auffrischen und neue Choreografien kennenlernen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Gemeinsam tanzen wir zu abwechslungsreicher Musik, lernen neue Tänze und wiederholen bekannte Choreografien. Dabei steht die Freude an der Bewegung, Musik und natürlich der gemeinsame Tanz im Mittelpunkt. Wir freuen uns, wenn du mit uns mittanzt!

Linedance Fortgeschrittene

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 20.05 – 21.05 Uhr, 12x
Jacqueline Anderegg
Mitbringen: Wechselschuhe zum Tanzen, Getränk

Kurs-Nr. 27W-46-924
CHF 252.00
VHS-Mitglied CHF 232.00
Musikraum (alte Turnhalle),
Schulhaus Obersteckholz
Kleben 43a
Obersteckholz

Linedance Fortgeschrittene

ab Dienstag, 18. Mai 2027, 20.05 – 21.05 Uhr, 7x
Colette Grütter
Mitbringen: Wechselschuhe zum Tanzen, Getränk

Kurs-Nr. 27W-46-920
CHF 147.00
VHS-Mitglied CHF 135.00
Musikraum (alte Turnhalle),
Schulhaus Obersteckholz
Kleben 43a
Obersteckholz

BESSER FRAGEN – BESSERE ANTWORTEN: EINFÜHRUNG INS PROMPTEN

ChatGPT & Co. sind sehr schnell Teil unseres Alltags geworden, doch verstehen wir wirklich, wie diese Werkzeuge funktionieren und wie wir sie sinnvoll einsetzen können? Gemeinsam machen wir eine Bestandesaufnahme der bisherigen Erfahrungen und erarbeiten Grundlagen für gutes Prompten. Wir diskutieren, was grosse Sprachmodelle (KI/LLM) eigentlich machen, warum vielen künstlich generierten Texten der Esprit fehlt, wie wir mit System zu besseren Ergebnissen kommen und unsere eigenen Bots bauen können.

Besser fragen – bessere Antworten: Einführung ins Prompten

Donnerstag, 29. April 2027, 18.00 – 21.00 Uhr
Franziska Nyffenegger, lic. phil. I
Mitbringen: Bitte bringen Sie Ihr Endgerät (Laptop) mit.

Anmeldung: bis 21. April 2027

Kurs-Nr. 27W-22-732
CHF 135.00
VHS-Mitglied CHF 125.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ IM ALLTAG – ONLINE SEMINAR

Selbstlernkurs im einfachen 7x15 Minuten Format, online verfügbar.
Künstliche Intelligenz ist ein Begriff, den wir heutzutage überall hören. Aber wo lauern die Gefahren? Und wie kann ich KI im Alltag einfach und sicher nutzen? Löst der Begriff bei Ihnen ein mulmiges Gefühl aus? Lerne Sie mit dem Online-Kurs «KI im Alltag», was Künstliche Intelligenz wirklich ist, wo sie im Alltag hilfreich sein kann und welche Gefahren KI mit sich bringt. Im eigenen Tempo profitieren Sie von den Erfahrungen von Profis und erhalten einen ersten Einblick in den Umgang mit Künstlicher Intelligenz. Was bringt Ihnen dieser Kurs: Lernen, wo bei KI Vorsicht geboten ist. Sie erhalten praktische Tipps, um KI im Alltag zu nutzen. Sie verstehen endlich, was KI ist und was nicht. Sie bekommen Tipps zum Schutz Ihrer Daten. Sie lernen ChatGPT und die besten KI-Apps für den Alltag kennen. Kursdaten: In sieben einfach verständlichen Modulen à 15 Minuten können Sie den Kurs selbständig im eigenen Tempo online machen.
Anmeldung direkt über: www.vhs-oberaargau.ch oder CR Code scannen

Ziele:

- Lernen, wo bei KI Vorsicht geboten ist.
- Sie erhalten praktische Tipps, um KI im Alltag zu nutzen
- Sie verstehen endlich, was KI ist und was nicht.
- Sie bekommen Tipps zum Schutz Ihrer Daten
- Sie lernen ChatGPT und die besten KI-Apps für den Alltag kennen

Künstliche Intelligenz im Alltag -Online Seminar

In sieben einfach verständlichen Modulen à 15 Minuten können Sie den Kurs selbständig im eigenen Tempo online machen.
Ralph Landolt

Kurs-Nr. 27W-22-650
CHF 78.00

Online Unterricht

AUSBILDUNG IN ERWACHSENENBILDUNG

SVEB-ZERTIFIKAT AUSBILDERIN / AUSBILDER ZEBRA KURS

Leiten, planen, realisieren: Lernveranstaltungen durchführen.
Erwerben Sie Grundlagen für die Erwachsenenbildung. Erweitern und überprüfen Sie Ihre Kursleitungskompetenzen. Erleben Sie vielfältige erwachsenen-bildnerische Methoden. Setzen Sie sich mit dem eigenen Lernen und Lehren auseinander.
Um das SVEB-Zertifikat «Lernveranstaltungen mit Gruppen von Erwachsenen durchführen» zu erhalten, werden die drei Kursblöcke «leiten», «planen» und «realisieren» absolviert. Die Reihenfolge und Kursorte der Kursblöcke «leiten» und «planen» können selbst gewählt werden. Der Kursblock «realisieren» mit dem Kompetenznachweis «Dokumentierte Praxisdemonstration» wird als dritter Kursblock absolviert.
Die Kursblöcke können an vier
Standorten (Bern, Biel-Bienne, oder Langenthal) besucht werden.
Weitere Informationen und Anmeldung (QR Code scannen)

SVEB-Zertifikat Ausbildnerin/ Ausbildner zebra Kurs: Kursblock 2: planen

ab Freitag, 15. Januar 2027, 09.00 – 17.00 Uhr, 5x
Sibylle Heiniger, Rahel Schönenberger

Anmeldung: bis 17. Dezember 2026

Kurs-Nr. 27zebra-27-B4
CHF 950.00
4 Tage Präsenz Unterricht
1 Tag online Unterricht
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

SVEB-Zertifikat Ausbildnerin/ Ausbildner zebra Kurs: Kursblock 3:realisieren (inkl.KNW)

ab Donnerstag, 18. März 2027, 09.00 – 17.00 Uhr, 5x
Gabriela Hauswirth, Rahel Schönenberger

Anmeldung: bis 17. Februar 2027

Kurs-Nr. 27zebra-27-C4
CHF 950.00
3 Tage Präsenz Unterricht
2 Tage online Unterricht
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

SVEB-Zertifikat Ausbilderin / Ausbilder zebra Kurs: Kursblock 1: leiten

ab Freitag, 22. Oktober 2027, 09.00 – 17.00 Uhr, 5x
Gabriela Hauswirth, Brigitte Huber Keller

Anmeldung: bis 28. September 2027

Kurs-Nr. 27zebra-27-A4
CHF 950.00
3 Tage Präsenz Unterricht
2 Tage online Unterricht
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

LET'S MEET IN THE SPRACH-CAFÉ!

Wir treffen uns in einer gemütlichen Runde im Café Libretto der Bibliothek Langenthal und diskutieren ungezwungen über alles Mögliche. Ein Moderator führt durch das Gespräch und sorgt dafür, dass alle zu Wort kommen. Es handelt sich nicht um einen Sprachkurs, doch mindestens Basiskenntnisse der englischen Sprache sind erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldungen sind nicht nötig.
Dieses Angebot wird in Zusammenarbeit mit der Bibliothek Langenthal durchgeführt. Ein Getränk im Café Libretto ist im Kurspreis inbegriffen.
Zögern Sie nicht, wir freuen uns auf Sie!
Ziele: Entspanntes Ausprobieren und Verbessern von Sprachkenntnissen.

Let's meet in the Sprach-Café!

Freitag, 15. Januar 2027, 09.00 – 10.00 Uhr
Freitag, 12. Februar 2027, 09.00 – 10.00 Uhr
Freitag, 05. März 2027, 09.00 – 10.00 Uhr
Freitag, 02. April 2027, 09.00 – 10.00 Uhr
Freitag, 14. Mai 2027, 09.00 – 10.00 Uhr
Freitag, 04. Juni 2027, 09.00 – 10.00 Uhr
Freitag, 02. Juli 2027, 09.00 – 10.00 Uhr

Kurs-Nr. 27W-13-556
CHF 10.00
Bibliothek Langenthal
Turnhallenstrasse 22
Langenthal

Bibliothek Langenthal

Daniel Kämpfer

BIENVENUE AU SPRACH-CAFÉ!

Wir treffen uns in einer gemütlichen Runde im Café Libretto der Bibliothek Langenthal und diskutieren ungezwungen über alles Mögliche. Eine Moderatorin führt durch das Gespräch und sorgt dafür, dass alle zu Wort kommen. Es handelt sich nicht um einen Sprachkurs, doch mindestens Basiskenntnisse der französischen Sprache sind erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldungen sind nicht nötig.
Dieses Angebot wird in Zusammenarbeit mit der Bibliothek Langenthal durchgeführt. Ein Getränk im Café Libretto ist im Kurspreis inbegriffen.
Zögern Sie nicht, wir freuen uns auf Sie!
Ziele: Entspanntes Ausprobieren und Verbessern von Sprachkenntnissen.

Bienvenue au Sprach-Café!

Freitag, 15. Januar 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 12. Februar 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 05. März 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 02. April 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 14. Mai 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 04. Juni 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 02. Juli 2027, 10.15 – 11.15 Uhr

Kurs-Nr. 27W-15-556
CHF 10.00
Bibliothek Langenthal
Turnhallenstrasse 22
Langenthal

Bibliothek Langenthal

Sandra Deichsel

SPRACH – CAFÉ LANGENTHAL

BIENVENIDOS AL SPRACH-CAFÉ!

Wir treffen uns in einer gemütlichen Runde im Café Libretto der Bibliothek Langenthal und diskutieren ungezwungen über alles Mögliche. Eine Moderatorin führt durch das Gespräch und sorgt dafür, dass alle zu Wort kommen. Es handelt sich nicht um einen Sprachkurs, doch mindestens Basiskenntnisse der spanischen Sprache sind erforderlich.
Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldungen sind nicht nötig.
Dieses Angebot wird in Zusammenarbeit mit der Bibliothek Langenthal durchgeführt. Ein Getränk im Café Libretto ist im Kurspreis inbegriffen.
Zögern Sie nicht, wir freuen uns auf Sie!
Ziele: Entspanntes Ausprobieren und Verbessern von Sprachkenntnissen.

Bienvenidos al Sprach-Café!

Freitag, 15. Januar 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 12. Februar 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 05. März 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 02. April 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 14. Mai 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 04. Juni 2027, 10.15 – 11.15 Uhr
Freitag, 02. Juli 2027, 10.15 – 11.15 Uhr

Kurs-Nr. 27W-17-556
CHF 10.00
Bibliothek Langenthal
Turnhallenstrasse 22
Langenthal

Maria Teresa Rodriguez Vivo

BOA Bibliothek Langenthal

Im **Café Libretto** können Sie einen feinen Kaffee, Tee oder ein kaltes Getränk geniessen. Und dazu gemütlich in einer aktuellen **Zeitung** blättern oder in einer bunten **Zeitschrift** lesen.

Café und Bibliothek sind gleichzeitig geöffnet.



Bibliothek Langenthal
Turnhallenstrasse 22
4900 Langenthal
www.b-oa.ch

LET'S MEET IN THE SPRACH-CAFÉ!

Wir treffen uns in einer gemütlichen Runde in der Bibliothek Herzogenbuchsee und diskutieren ungezwungen über alles Mögliche. Eine Moderatorin führt durch das Gespräch und sorgt dafür, dass alle zu Wort kommen. Es handelt sich nicht um einen Sprachkurs, doch mindestens Basiskenntnisse der englischen Sprache sind erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldungen sind nicht nötig.
Dieses Angebot wird in Zusammenarbeit mit der Bibliothek Herzogenbuchsee durchgeführt.
Ein Getränk ist im Kurspreis inbegriffen.
Zögern Sie nicht, wir freuen uns auf Sie!
Ziele: Entspanntes Ausprobieren und Verbessern von Sprachkenntnissen.

Let's meet in the Sprach-Café!

Mittwoch, 27. Januar 2027, 18.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch, 24. Februar 2027, 18.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch, 31. März 2027, 18.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch, 28. April 2027, 18.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch, 26. Mai 2027, 18.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch, 30. Juni 2027, 18.00 – 19.00 Uhr

Helen Tinkler

Kurs-Nr. 27W-13-256
CHF 10.00
Bibliothek Herzogenbuchsee
Bernstrasse 17
Herzogenbuchsee

Bibliothek Herzogenbuchsee

ENGLISCH FÜR DIE REISE/KONVERSATION

Ziele: Englisch A2
Sie können sich in einfachen, routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Worten verständigen: z.B. über Ihre Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt.

A2: Englisch Konversation

ab Donnerstag, 14. Januar 2027, 09.00 – 10.30 Uhr, 20x
Annette Leimer
Lehrmittel: Diverse Lektüren

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-13-114
ab Donnerstag, 19. August 2027, 09.00 – 10.30 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-13-114
CHF 570.00
VHS-Mitglied CHF 524.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A2: Englisch Konversation

ab Mittwoch, 13. Januar 2027, 09.20 – 10.50 Uhr, 21x
Daniel Kämpfer
Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-13-112
ab Mittwoch, 18. August 2027, 09.20 – 10.50 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-13-112
CHF 598.50
VHS-Mitglied CHF 550.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

Ziele: Englisch B1
Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1: Englisch für die Reise und Konversation

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 08.50 – 09.50 Uhr, 19x
Eva Jetzer
Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-13-559
ab Dienstag, 17. August 2027, 08.50 – 09.50 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-13-559
CHF 399.00
VHS-Mitglied CHF 367.00
Dreifach-Sporthalle Kreuzfeld
Theorieraum
Turnhallenstrasse 24
Langenthal

B1: Englisch für die Reise und Konversation

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 10.00 – 11.00 Uhr, 19x
Eva Jetzer
Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-13-107
ab Dienstag, 17. August 2027, 10.00 – 11.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-13-107
CHF 399.00
VHS-Mitglied CHF 367.00
Dreifach-Sporthalle Kreuzfeld
Theorieraum
Turnhallenstrasse 24
Langenthal

ENGLISCH FÜR DIE REISE/KONVERSATION

Ziele: Englisch B2
Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler*innen in der Standardsprache verständigen.

B2: Englisch Konversation

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 09.00 – 10.00 Uhr, 21x
Helen Tinkler
Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-13-562
ab Dienstag, 17. August 2027, 09.00 – 10.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-13-562
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

MASS+NORM
Wälti GmbH

Gaswerkstrasse 33/35
4900 Langenthal

Telefon 062-922 63 80
info@massundnorm.ch
www.massundnorm.ch

- Fenster
- Türen
- Küchen
- Schreinerei
- Möbel
- Innenausbau
- Reparaturservice
- Glaserarbeiten

ENGLISCH ALLGEMEIN

Ziele: Englisch A1
Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden. Sie können sagen, wie Sie heissen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen, wie z.B. nach dem Weg fragen, und einfache Fragen beantworten.

A1: Neues Kursformat: Sprachkurs – flexibel lernen, persönlich bleiben

ab Montag, 11. Januar 2027, 18.30 – 20.00 Uhr, 20x
Inmaculada Martinez
Lehrmittel: English File Elementary 4th edition, Unit 1

Neu kombiniert dieser Kurs das Beste aus beiden Welten: Rund ein Drittel des Unterrichts findet vor Ort statt – ideal fürs Kennenlernen und den persönlichen Austausch. Die übrigen Lektionen absolvieren Sie bequem online.
Geeignet für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen sowie für alle, die ihre Sprachkenntnisse auffrischen und mehr Sicherheit im Umgang mit der Sprache gewinnen möchten.

Die Übersicht, welche Lektionen im Präsenzunterricht und welche online stattfinden, finden Sie unter www.vhs-oberaargau.ch

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-560
ab Montag, 16. August 2027, 18.30 – 20.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-560
CHF 570.00
VHS-Mitglied CHF 524.50
Online-Unterricht
Präsenzunterricht im Oberstufenzentrum OZL Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

A1: Englisch

ab Mittwoch, 13. Januar 2027, 18.00 – 19.30 Uhr, 21x
Ursula Schär
Lehrmittel: Englisch File Elementary 5th edition, Unit 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-255
ab Mittwoch, 18. August 2027, 18.00 – 19.30 Uhr, 14x

Kurs-Nr. 27W-12-255
CHF 598.50
VHS-Mitglied CHF 550.50
Schulhaus Städtli
Oberdorfstrasse 11A
Huttwil

A1: Englisch

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 11.05 – 12.05 Uhr, 21x
Julian Exshaw
Lehrmittel: Outcomes Elementary, Unit 5

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-591S
ab Dienstag, 17. August 2027, 11.05 – 12.05 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-591S
CHF 399.00
VHS-Mitglied CHF 367.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

Ziele: Englisch A2
Sie können sich in einfachen, routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Worten verständigen: z.B. über Ihre Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt.

A2: Englisch

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 18.30 – 20.00 Uhr, 21x
Annemarie Scheidegger
Lehrmittel: English File Pre-intermediate 5th edition, Unit 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-540
ab Dienstag, 17. August 2027, 18.30 – 20.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-540
CHF 598.50
VHS-Mitglied CHF 550.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

A2: Englisch

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 11.30 – 12.30 Uhr, 20x
Annette Leimer
Lehrmittel: English File Pre-Intermediate 4th edition, Unit 3

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-590C
ab Dienstag, 17. August 2027, 11.30 – 12.30 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-590C
CHF 380.00
VHS-Mitglied CHF 349.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A2: Englisch – ONLINE

ab Freitag, 15. Januar 2027, 10.45 – 11.45 Uhr, 20x
Annemarie Scheidegger
Lehrmittel: English File Pre-intermediate 3rd edition, Unit 10B

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-502
ab Freitag, 20. August 2027, 10.45 – 11.45 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-502
CHF 380.00
VHS-Mitglied CHF 349.50
Online-Unterricht

Ziele: Englisch B1
Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1: Englisch

ab Montag, 11. Januar 2027, 08.45 – 09.45 Uhr, 20x
Julian Exshaw
Lehrmittel: Outcomes Pre-Intermediate, Unit 14

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-517
ab Montag, 16. August 2027, 08.45 – 09.45 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-517
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

ENGLISCH ALLGEMEIN

B1: Englisch

ab Donnerstag, 14. Januar 2027, 18.00 – 19.00 Uhr, 20x
Annemarie Scheidegger
Lehrmittel: English File Intermediate 3rd edition, Unit 6

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-116
ab Donnerstag, 19. August 2027, 18.00 – 19.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-116
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

B1: Englisch

ab Donnerstag, 14. Januar 2027, 16.55 – 17.55 Uhr, 20x
Annemarie Scheidegger
Lehrmittel: English File Intermediate 3rd edition, Unit 9B

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-501
ab Donnerstag, 19. August 2027, 16.55 – 17.55 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-501
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

B1: Englisch

ab Freitag, 15. Januar 2027, 08.15 – 09.45 Uhr, 20x
Annemarie Scheidegger
Lehrmittel: English File Intermediate Plus 4th edition, Unit 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-503
ab Freitag, 20. August 2027, 08.15 – 09.45 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-503
CHF 630.00
VHS-Mitglied CHF 579.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

Ziele: Englisch B2
Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler*innen in der Standardsprache verständigen.

B1/B2: Englisch

ab Donnerstag, 14. Januar 2027, 19.05 – 20.05 Uhr, 20x
Annemarie Scheidegger
Lehrmittel: English File Intermediate Plus 4th edition, Unit 9

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-508
ab Donnerstag, 19. August 2027, 19.05 – 20.05 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-508
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

Ziele: Englisch C1
Sie können sich fliessend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich strukturiert zu komplexen Sachverhalten äussern.

B2/C1: Englisch

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 19.00 – 20.00 Uhr, 21x
Julian Exshaw
Lehrmittel: Wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-12-521
ab Dienstag, 17. August 2027, 19.00 – 20.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-12-521
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal



Unabhängig
Lokal
Partnerschaftlich
Engagiert
Persönlich

Unsere Buchvielfalt umfasst Belletristik, Sachbücher, Kinder- und Jugendbücher. Wir beraten Sie gerne oder Sie besuchen unseren Online-Shop. Ihre Buchhandlung in Langenthal.

Marktgasse 27, Langenthal
T 062 922 24 08
buch@buch-zeichen.ch
www.buch-zeichen.ch

BUCHZEICHEN

Ziele: Französisch B2
Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler*innen in der Standardsprache verständigen.

B2: Französisch Konversation

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 18.30 – 19.30 Uhr, 21x
Mélanie Bircher
Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-15-305
ab Dienstag, 17. August 2027, 18.30 – 19.30 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-15-305
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

BOA Bibliothek Langenthal

Die Bibliothek ist nicht nur ein Ort voller Geschichten – sie schreibt jeden Tag neue.

Besuchen Sie uns und schreiben Sie mit.



Bibliothek Langenthal
Turnhallenstrasse 22
4900 Langenthal
www.b-oa.ch

ITALIENISCH

Ziele: Italienisch A1
Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden. Sie können sagen, wie Sie heissen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen, wie z.B. nach dem Weg fragen, und einfache Fragen beantworten.

A1: Italienisch für die Reise mit Vorkenntnissen

ab Mittwoch, 13. Januar 2027, 19.30 – 20.30 Uhr, 20x
Eliana Ripamonti
Lehrmittel: Viva le vacanze! Unità 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-16-365
ab Mittwoch, 18. August 2027, 19.30 – 20.30 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-16-365
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

A1: Italienisch mit wenig Vorkenntnissen

ab Montag, 11. Januar 2027, 18.00 – 19.00 Uhr, 20x
Antonia Di Pietro
Lehrmittel: Chiaro A1, Unità 3

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-16-375
ab Montag, 16. August 2027, 18.00 – 19.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-16-375
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

A1: Italienisch

ab Montag, 11. Januar 2027, 20.10 – 21.10 Uhr, 20x
Antonia Di Pietro
Lehrmittel: Chiaro! A1, Unità 6

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-16-373
ab Montag, 16. August 2027, 20.10 – 21.10 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-16-373
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

A1: Italienisch

ab Montag, 11. Januar 2027, 19.15 – 20.45 Uhr, 19x
Eliana Ripamonti
Lehrmittel: Intermezzo A1, Unità 1, Wiederholen und Vertiefen der Sprachkenntnisse auf Niveau A1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-16-368
ab Montag, 16. August 2027, 19.15 – 20.45 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-16-368
CHF 598.50
VHS-Mitglied CHF 550.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

Ziele: Italienisch A2
Sie können sich in einfachen, routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Worten verständigen: z.B. über Ihre Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt.

A2: Italienisch

ab Donnerstag, 14. Januar 2027, 18.00 – 19.30 Uhr, 20x
Antonia Di Pietro
Lehrmittel: Chiaro! A2, Unità 4

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-16-374
ab Donnerstag, 19. August 2027, 18.00 – 19.30 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-16-374
CHF 630.00
VHS-Mitglied CHF 579.50
Oberstufenzentrum Herzogenbuchsee
Senta Simon-Strasse 6
Herzogenbuchsee

A2: Italienisch

ab Mittwoch, 13. Januar 2027, 18.20 – 19.20 Uhr, 20x
Eliana Ripamonti
Lehrmittel: Chiaro! A2 – Nuova editzione, Unità 8

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-16-367
ab Mittwoch, 18. August 2027, 18.20 – 19.20 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-16-367
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

Ziele: Italienisch B1
Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1: Italienisch

ab Montag, 11. Januar 2027, 19.05 – 20.05 Uhr, 20x
Antonia Di Pietro
Lehrmittel: Lesen, sprechen, Grammatik, Vokabular, Kultur

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-16-371
ab Montag, 16. August 2027, 19.05 – 20.05 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-16-371
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

SPANISCH

Ziele: Spanisch Einsteigende
Sie lernen auf einfache Art zu kommunizieren, indem Sie anhand von Wortschatz, Grammatik und gezieltem Anwenden der Sprache ein solides Grundwissen aufbauen.

A1: Spanisch Einsteigende ohne Vorkenntnisse

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 20.10 – 21.10 Uhr, 21x
Maria Teresa Rodriguez Vivo
Lehrmittel: Perspectivas contigo A1, Unidad 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-17-383
ab Dienstag, 17. August 2027, 20.10 – 21.10 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-17-383
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

Ziele: Spanisch A1
Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden. Sie können sagen, wie Sie heissen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen, wie z.B. nach dem Weg fragen, und einfache Fragen beantworten.

A1: Spanisch mit wenig Vorkenntnissen

ab Montag, 11. Januar 2027, 20.00 – 21.00 Uhr, 20x
Maria Teresa Rodriguez Vivo
Lehrmittel: Perspectivas contigo A1, Unidad 5

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-17-391
ab Montag, 16. August 2027, 20.00 – 21.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-17-391
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

A1: Spanisch für die Reise – mit wenig Vorkenntnissen

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 18.00 – 19.00 Uhr, 21x
Maria Teresa Rodriguez Vivo
Lehrmittel: Perspectivas contigo A1, Unidad 6

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-17-392
ab Dienstag, 17. August 2027, 18.00 – 19.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-17-392
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

Ziele: Spanisch A2
Sie können sich in einfachen, routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Worten verständigen: z.B. über Ihre Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt.

A1.2: Spanisch

ab Mittwoch, 13. Januar 2027, 18.00 – 19.00 Uhr, 21x
Maria Teresa Rodriguez Vivo
Lehrmittel: Perspectivas Ya! A1, Unidad 12

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-17-396
ab Mittwoch, 18. August 2027, 18.00 – 19.00 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-17-396
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

A1.2: Spanisch

ab Dienstag, 12. Januar 2027, 19.05 – 20.05 Uhr, 21x
Maria Teresa Rodriguez Vivo
Lehrmittel: Perspectivas Ya! A1, Unidad 15

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-17-395
ab Dienstag, 17. August 2027, 19.05 – 20.05 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-17-395
CHF 441.00
VHS-Mitglied CHF 405.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

Ziele: Spanisch B1
Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1.2: Spanisch

ab Donnerstag, 14. Januar 2027, 18.30 – 19.30 Uhr, 20x
Maria Teresa Rodriguez Vivo
Lehrmittel: Perspectivas contigo B1, Unidad 5

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-17-389
ab Donnerstag, 19. August 2027, 18.30 – 19.30 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-17-389
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

Ziele: Spanisch B2
Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler*innen in der Standardsprache verständigen.

B2.1: Spanisch

ab Donnerstag, 14. Januar 2027, 19.40 – 20.40 Uhr, 20x
Maria Teresa Rodriguez Vivo
Lehrmittel: Aula International Plus 4, Unidad 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 27S-17-384
ab Donnerstag, 19. August 2027, 19.40 – 20.40 Uhr, 15x

Kurs-Nr. 27W-17-384
CHF 420.00
VHS-Mitglied CHF 386.50
Oberstufenzentrum OZL
Kreuzfeld 4
Schulhausstrasse 19
Langenthal

ENGLISCH UND FRANZÖSISCH: INDIVIDUAL- UND FIRMENKURSE

Sprachniveau A1 bis B1

Möchten Sie individuell, zu zweit oder in einer Kleingruppe lernen? Planen Sie eine Reise nach Frankreich? Im Individualkurs bestimmen Sie selbst, welche Themen für Sie wichtig sind – sei es, um sich unterwegs besser verständigen zu können oder um Französisch im Arbeitsalltag zu nutzen.

Sie suchen einen Kurs für Ihre Mitarbeitenden im Bereich Französisch – einfache Kommunikation im Arbeitsalltag?

Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne.

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Unsere Deutschkurse haben das Ziel, dass sich die Teilnehmenden möglichst rasch in der Standardsprache verständigen können. Die Bezeichnungen A1, A2, B1 und B2 entsprechen den Niveaustufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Nach Abschluss einer Niveaustufe kann eine international anerkannte Sprachprüfung, wie die TELC-Prüfung oder die fide-Sprachstandanalyse, absolviert werden. Der fide-Test wurde im Auftrag des Staatssekretariats für Migration (SEM) entwickelt.
Die Lehrmittel sind im Kurspreis inbegriffen.
Die Kurse richten sich an Teilnehmende, die das lateinische Alphabet kennen.

In den Kursen wird mit der Lernplattform «Hazu» gearbeitet. Wir empfehlen, ein Mobile Phone, Tablet oder Laptop in den Kurs mitzunehmen.

A1 – B1: Deutsch als Zweitsprache Einstufungstest

Freitag, 02. April 2027, 18.30 – 20.00 Uhr Kurs-Nr. 271-11-400ET
Juliana Müller
kostenlos

Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A1 – B1: Deutsch als Zweitsprache Einstufungstest

Freitag, 25. Juni 2027, 18.30 – 20.00 Uhr Kurs-Nr. 271-11-400E
Juliana Müller
kostenlos

Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

Ziele: Deutsch Einsteigende A1.1
Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die das lateinische Alphabet kennen.
Sie erlernen die Grundlagen der deutschen Sprache und üben alle wichtigen Fertigkeiten: Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. Dabei werden auch die dafür notwendigen grammatischen Strukturen vermittelt.

A1.1: Deutsch Einsteigende ohne Vorkenntnisse

ab 11.01.2027, Montag und Donnerstag, 17.45 – 19.15 Uhr, 22x Kurs-Nr. 271-11-435
Dimitri Reznikov
Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 1
CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-435
ab Montag, 26. April 2027, 17.45 – 19.15 Uhr, 18x

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

A1.1: Deutsch Einsteigende ohne Vorkenntnisse

ab 12.01.2027, Dienstag und Donnerstag, 19.15 – 20.45 Uhr, 22x Kurs-Nr. 271-11-436
Anja Christina Berger Aguiar CHF 330.00
Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 1 VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-436 Gaswerkstrasse 33
ab Dienstag, 27. April 2027, 19.15 – 20.45 Uhr, 19x Langenthal

A1.1: Deutsch Einsteigende ohne Vorkenntnisse

ab 27.04.2027, Dienstag und Donnerstag, 19.35 – 21.05 Uhr, 19x Kurs-Nr. 272-11-437
Juliana Müller CHF 285.00
Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 1 VHS-Mitglied CHF 262.00
Volkshochschule Oberaargau
Fortsetzung: Kurs-Nr. 273-11-437 Gaswerkstrasse 33
ab Dienstag, 16. August 2027, 19.35 – 21.05 Uhr, 30x Langenthal

Ziele: Deutsch A1.1
Sie können sehr einfache, kurze Mitteilungen, welche langsam gesprochen werden, verstehen sowie sehr einfache Fragen zur eigenen Person beantworten. Sie können einfachen Lesetexten Basisangaben zu Personalien selektiv entnehmen und in einfachen Formularen eintragen.

A1.1: Deutsch

ab 12.01.2027, Dienstag und Freitag, 17.00 – 18.30 Uhr, 22x Kurs-Nr. 271-11-434
Sandra Deichsel CHF 330.00
Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 3 VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-434 Gaswerkstrasse 33
ab Dienstag, 27. April 2027, 17.00 – 18.30 Uhr, 19x Langenthal

A1.1: Deutsch

ab 12.01.2027, Dienstag und Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr, 22x Kurs-Nr. 271-11-432
Anja Christina Berger Aguiar CHF 330.00
Lehrmittel: Schritte plus Neu 1, Kapitel 4 VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-432 Gaswerkstrasse 33
ab Dienstag, 27. April 2027, 17.30 – 19.00 Uhr, 19x Langenthal

Ziele: Deutsch A1.2
Sie können in kurzen Lesetexten oder in Gesprächen einfache Äusserungen und Fragen über die eigene Person, die Familie, Wünsche und Vorlieben oder Dinge aus der unmittelbaren Umgebung verstehen und dazu Auskunft geben. Es ist Ihnen möglich auf einfache Art Essen/Getränke zu bestellen. Sie können einfache Nachrichten – z. B. SMS – verfassen, verstehen und verständlich darauf reagieren.

A1.2: Deutsch

ab 13.01.2027, Mittwoch und Freitag, 17.15 – 18.45 Uhr, 22x **Kurs-Nr. 271-11-419**
Dimitri Reznikov
Lehrmittel: Schritte plus Neu 2, Kapitel 8

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-419
ab Mittwoch, 28. April 2027, 17.15 – 18.45 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A1.2: Deutsch

ab 11.01.2027, Montag und Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr, 22x **Kurs-Nr. 271-11-417**
Ursula Schär Altorfer
Lehrmittel: Schritte plus Neu 2, Kapitel 9

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-417
ab Montag, 26. April 2027, 18.00 – 19.30 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A1.2: Deutsch

ab 11.01.2027, Montag und Mittwoch, 19.35 – 21.05 Uhr, 22x **Kurs-Nr. 271-11-430**
Juliana Müller
Lehrmittel: Schritte plus Neu 2, Kapitel 9

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-430
ab Montag, 26. April 2027, 19.35 – 21.05 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A1.2: Deutsch

ab 12.01.2027, Dienstag und Donnerstag, 18.00 – 19.30 Uhr, 22x **Kurs-Nr. 271-11-415**
Monika Künzi Schneider
Lehrmittel: Schritte plus Neu 2, Kapitel 11

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-415
ab Dienstag, 27. April 2027, 18.00 – 19.30 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

A1.2: Deutsch

ab 11.01.2027, Montag und Mittwoch, 17.45 – 19.15 Uhr, 22x **Kurs-Nr. 271-11-412**

Denise Kunz
Lehrmittel: Schritte plus Neu 2, Kapitel 13

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-412
ab Montag, 26. April 2027, 17.45 – 19.15 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

Ziele: Deutsch A2.1
Sie können in deutlich gesprochener Standardsprache das Thema eines Gesprächs erkennen und nahliegende Fragen dazu beantworten. Sie können auf einfache Art Erlebtes erzählen und verstehen das Wesentliche von kurzen, einfachen und strukturierten Texten mit alltäglichen Themen. Können kurze persönliche Notizen aufschreiben.

A2.1: Deutsch

ab 13.01.2027, Mittwoch und Freitag, 19.00 – 20.30 Uhr, 22x **Kurs-Nr. 271-11-411**

Dimitri Reznikov
Lehrmittel: Schritte plus Neu 3, Kapitel 2

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-411
ab Mittwoch, 28. April 2027, 19.00 – 20.30 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A2.1: Deutsch

ab 11.01.2027, Montag und Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr, 22x **Kurs-Nr. 271-11-421**

Juliana Müller
Lehrmittel: Schritte plus Neu 3, Kapitel 3

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-421
ab Montag, 26. April 2027, 09.00 – 11.00 Uhr, 19x

CHF 440.00
VHS-Mitglied CHF 405.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A2.1: Deutsch

ab 12.01.2027, Dienstag und Donnerstag, 18.40 – 20.10 Uhr, 22x **Kurs-Nr. 271-11-410**

Sandra Deichsel
Lehrmittel: Schritte plus Neu 3, Kapitel 4

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-410
ab Dienstag, 27. April 2027, 18.40 – 20.10 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A2.1: Deutsch

ab 12.01.2027, Dienstag und Donnerstag, 19.40 – 21.10 Uhr, 22x Kurs-Nr. 271-11-485

Monika Künzi Schneider
Lehrmittel: Schritt für Schritt im Alltag und Beruf 3, Kapitel 5

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-485
ab Dienstag, 27. April 2027, 19.40 – 21.10 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

Ziele: Deutsch A2.2
Sie können häufig gebrauchte Ausdrücke und Äusserungen verstehen, die unmittelbar persönlich bedeutsam sind. Sie können das Wesentliche von kurzen und klaren Mitteilungen und Durchsagen verstehen sowie einfache Alltagstexte lesen und verstehen. Sie können in vertrauten Situationen einfache Meinungen, Bitten, Wünsche äussern und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung beschreiben. Schreiben kurze, einfache Notizen und Mitteilungen.

A2.2: Deutsch

ab 11.01.2027, Montag und Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr, 22x Kurs-Nr. 271-11-482

Dimitri Reznikov
Lehrmittel: Schritte plus Neu 4, Kapitel 10

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-482
ab Montag, 26. April 2027, 19.30 – 21.00 Uhr, 18x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A2.2: Deutsch

ab 11.01.2027, Montag und Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr, 22x Kurs-Nr. 271-11-484

Sandra Deichsel
Lehrmittel: Schritte plus Neu 4, Kapitel 11

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-484
ab Montag, 26. April 2027, 17.00 – 18.30 Uhr, 18x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

A2.2: Deutsch

ab 12.01.2027, Dienstag und Donnerstag, 18.00 – 19.30 Uhr, 22x Kurs-Nr. 271-11-488

Juliana Müller
Lehrmittel: Schritte plus Neu 4, Kapitel 11

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-488
ab Dienstag, 27. April 2027, 18.00 – 19.30 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Ziele: Deutsch B1
Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobby, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B1.1: Deutsch

ab 11.01.2027, Montag und Mittwoch, 19.20 – 20.50 Uhr, 22x Kurs-Nr. 271-11-478
Denise Kunz
Lehrmittel: Schritte plus Neu 5, Kapitel 4

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-478
ab Montag, 26. April 2027, 19.20 – 20.50 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

B1.2: Deutsch

ab 11.01.2027, Montag und Mittwoch, 18.45 – 20.15 Uhr, 22x Kurs-Nr. 271-11-474
Daniel Kämpfer
Lehrmittel: Schritte plus Neu 6, Kapitel 1

Fortsetzung: Kurs-Nr. 272-11-474
ab Montag, 26. April 2027, 18.45 – 20.15 Uhr, 19x

CHF 330.00
VHS-Mitglied CHF 303.50
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

Ziele: Deutsch B1+
Sie haben die Möglichkeit, die bisher erlernten Inhalte des Sprachniveaus B1 zu vertiefen und zu festigen. Gleichzeitig bietet der Kurs eine gezielte Vorbereitung auf den Zertifikatskurs telc B2, der ab August 2027 angeboten wird

Deutsch B1+

ab 27.04.2027, Dienstag und Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr, 19x Kurs-Nr. 272-11-489
Juliana Müller
Lehrmittel: wird im Kurs bekannt gegeben

CHF 285.00
VHS-Mitglied CHF 262.00
Volkshochschule Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
Langenthal

OFFEN
FÜR
ALLES.